
ISSN 1812-9536



AVANCES EN
PSICOLOGÍA



Revista de la Facultad de Psicología y Humanidades
Volumen 26(1) 2018
<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/libros8.html>
Indizada Latindex y en la Base de datos EBSCO



UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

DIRECTORIO

RECTORA

Carmela María Jesús Alarcón Revilla, rscj.

VICERRECTORA ACADÉMICA

Rosario Alarcón Alarcón

VICERRECTORA DE INVESTIGACIÓN

Victoria García García

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y HUMANIDADES

DECANO

Luis Alberto Chan Bazalar

DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

Milagros Zavala Bustamante

DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA

Flavio Gutiérrez Velasco

DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Gabriella Perotti Maiocchi

COORDINADORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA

Jenny Quezada Zevallos



AVANCES EN PSICOLOGÍA

es una revista semestral de la Escuela Profesional de Psicología
de la Facultad de Psicología y Humanidades
de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Av. psicol.

Volumen 26 (1) 2018, Enero - Julio

ISSN 1812-9536

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2006-3022

Editora: Rosario Alarcón Alarcón

Comité Editorial: Victoria García García
Jenny Quezada Zevallos

Comité Científico Nacional: David Jauregui Camasca
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
William Torres Acuña
Universidad Particular Ricardo Palma
Carlos Arenas Iparraguirre
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Amaro La Rosa Pinedo
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Sabina Deza Villanueva
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Edgar Rodríguez Vilchez
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Lisle Sobrino Chunga
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Comité Científico Internacional: Nahir Rodríguez de Salazar
Universidad Pedagógica Nacional (Bogotá)
Roberto Ventura
Universidad de la República del Uruguay
Lorenzo García Samartino
Pontificia Universidad Católica Argentina
Iliá C. Rosario
Pontifical Catholic University of Puerto Rico
Julio Guillén
Faculté Libre des Lettres & Sciences Humaines
Université Catholique de Lille (Francia)
José Luis Rojas - Solís
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (México)

Traducción: Facultad de Traducción e Interpretación - UNIFÉ
Revista arbitrada

Periodicidad: Semestral
Distribución por suscripción o canje

Diagramación e impresión: Ediciones Libro Amigo

*El contenido de cada artículo es de responsabilidad
exclusiva de su autor o autores y no compromete
la opinión de la revista.*

Facultad de Psicología y Humanidades - UNIFÉ
Av. Los Frutales 954, Urb. Santa Magdalena Sofía, La Molina
Teléfonos: 436-4641 • 434-1885 (Anexo 265)
Fax: 436-3247 E-mail: psicolog@unife.edu.pe
www.unife.edu.pe
Lima - Perú

Contenido

Editorial	7
Artículos originales:	
• El aburrimiento en el trabajo: aportes recientes de la psicología <i>Boredom at work: Work Psychology's recent contributions</i> Arturo Solf Zárate.....	9
• Coaching: una pseudopsicología de la posmodernidad <i>Coaching: Postmodernity's pseudo psychology</i> Alejandro Khaled Salomón Paredes.....	23
Investigaciones:	
• Funciones ejecutivas, pobreza y estimulación cognitiva: un andamiaje para futuras intervenciones <i>Executive functions, poverty and cognitive stimulation: a framework for future interventions</i> María Adela Bertella, María Paz. Grebe, María Soledad Dalbosco, Lucía Alba-Ferrara	33
• Estilos de enseñanza e involucramiento en el trabajo en docentes de una universidad privada de Arequipa (Perú) <i>Teaching styles and job involvement in lecturers from a private university at Arequipa (Peru)</i> Walter L. Arias Gallegos y Andrea B. Carrasco Orozco.....	41
• Propiedades psicométricas de la escala riesgo suicida de Plutchik en una muestra de jóvenes mexicanos privados de la libertad <i>Psychometric properties of the Plutchik suicide risk scale in a sample of young Mexicans deprived of freedom</i> Marco Antonio Santana-Campas y Felipe Santoyo Telles	57
• El sentido de vida y los valores interpersonales en universitarios estudiantes de la carrera de Psicología <i>The sense of life and the interpersonal values in university students of the career of Psychology</i> Manuel Arboccó de los Heros.....	65
• Esquemas maladaptativos en choferes de transporte público de Lima <i>Early Maladaptive Schemes in public transportation drivers of Lima</i> Cenina Abarca Osorio y Elizabeth Tarrillo Llaja	83

Resúmenes del I Congreso Internacional de la Sociedad de la Neurociencia para el Perú (SONEP)

Luis Angel Aguilar, Vanessa Minaya, Nazareth Carigga, Jenny Quezada 99

Recensión de libros

Manual de técnicas y Terapia Cognitivo Conductuales

Edgard Rodríguez Vílchez 115

Datos de los Autores 119

Información para los autores 121

EDITORIAL

La Facultad de Psicología y Humanidades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, presenta su publicación: *Avances en Psicología*, Volumen N° 26 (1). Publicación que se divide en esta edición: artículos, investigaciones, resúmenes de congresos y recensión de libros.

En la sección de artículos: Arturo Solf Zárate, resalta los aportes de la investigación empírica referente a la experiencia de aburrimiento del personal en los centros de trabajo, incluyendo orientaciones prácticas para su prevención o disminución.

Y Alejandro Khaled Salomón Paredes, presenta una contribución para comprender el fenómeno coaching que desde hace varios años viene siendo una alternativa de crecimiento personal, dentro de su contexto socio-cultural-económico, respecto a su objeto de estudio, así como de su metodología.

En la sección de investigaciones: María Adela Bertella, María Paz Grebe, María Soledad Dalbosco y Lucía Alba-Ferrara, presentan un programa piloto, del diseño y la implementación de un programa de estimulación de las funciones ejecutivas en una población socialmente vulnerable de una muestra de 18 niños del Pilar, Argentina, que permitió construir un nexo con la comunidad, formando un andamiaje institucional, sobre el cual se apoyan nuevos programas de intervención para la misma población.

Marco Antonio Santana-Campos, Carlos Alejandro Hidalgo-Rasmussen y Felipe Santoyo Telles, presentan una investigación cuantitativa no experimental y correlacional, de las propiedades psicométricas de la Escala Riesgo Suicida de Plutchik en una muestra de 395 jóvenes mexicanos privados de la libertad, encontrando adecuadas propiedades psicométricas, por lo que resulta ser un instrumento idóneo para identificar el riesgo de suicidio.

Walter L. Arias Gallegos y Andrea B. Carrasco Orozco, valoran las relaciones entre los estilos de enseñanza y el involucramiento laboral de 120 profesores de una universidad privada de la ciudad de Arequipa, en función del sexo, el grado de instrucción y la profesión de los docentes, encontrando que el involucramiento en el trabajo se relacionó de manera moderada con los estilos Experto y Modelo Personal, y que sólo el estilo de enseñanza Experto tuvo impacto positivo y significativo en el involucramiento en el trabajo.

Manuel Arboccó de los Heros, presenta una investigación para determinar si existe correlación entre el nivel de sentido de vida y los valores interpersonales en 277 estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Metropolitana, donde se concluye que existe una relación significativa entre ambos componentes y que tanto el sexo de los estudiantes como el nivel de estudios influyen en parte en dicha correlación.

Y Cenina Abarca Osorio y Elizabeth Raquel Tarrillo Llaja, presentan una investigación de tipo descriptivo, con enfoque cuantitativo, sobre los esquemas maladaptativos tempranos desarrollados por 68 conductores pertenecientes a una empresa de transporte público de Lima Metropolitana, donde encuentran, que ninguna de las cinco necesidades básicas fueron satisfechas de manera suficiente y

que los modos de afrontamiento más usados son el de rendimiento y sobrecompensación.

Deseamos agradecer a los profesionales extranjeros y nacionales que confiaron en nuestra Universidad, a los docentes y exalumnas de nuestra Facultad que contribuyeron con sus artículos para la publicación de esta edición.

Agradecemos a las autoridades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, al Comité Científico Nacional e Internacional quienes avalan esta publicación, al Comité Editorial y a la Facultad de Traducción e Interpretación de la UNIFÉ.

Y un agradecimiento muy especial a la Hermana Carmela Alarcón Revilla, rscj, Rectora de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón por todo su apoyo.

Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón
Editora