
ISSN 1812-9536



AVANCES EN
PSICOLOGÍA



Revista de la Facultad de Psicología y Humanidades
Volumen 26(2) 2018
<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/libros8.html>
Indizada Latindex y en la Base de datos EBSCO



UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

DIRECTORIO

RECTORA

Carmela María Jesús Alarcón Revilla, rscj.

VICERRECTORA ACADÉMICA

Rosario Alarcón Alarcón

VICERRECTORA DE INVESTIGACIÓN

Victoria García García

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y HUMANIDADES

DECANO

Luis Alberto Chan Bazalar

DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

Milagros Zavala Bustamante

DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA

Flavio Gutiérrez Velasco

DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Gabriella Perotti Maiocchi

COORDINADORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA

Jenny Quezada Zevallos



AVANCES EN PSICOLOGÍA

es una revista semestral de la Escuela Profesional de Psicología
de la Facultad de Psicología y Humanidades
de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Av. psicol.

Volumen 26 (2) 2018, Agosto - Diciembre

ISSN 1812-9536

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2006-3022

Editora: Rosario Alarcón Alarcón

Comité Editorial: Victoria García García
Jenny Quezada Zevallos
Lorena Azerrad Urrutia

Comité Científico Nacional: David Jauregui Camasca
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
William Torres Acuña
Universidad Particular Ricardo Palma
Carlos Arenas Iparraguirre
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Amaro La Rosa Pinedo
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Sabina Deza Villanueva
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Edgar Rodríguez Vilchez
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Lisle Sobrino Chunga
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Comité Científico Internacional: Nahir Rodríguez de Salazar
Universidad Pedagógica Nacional (Bogotá)
Roberto Ventura
Universidad de la República del Uruguay
Lorenzo García Samartino
Pontificia Universidad Católica Argentina
Iliá C. Rosario
Pontifical Catholic University of Puerto Rico
Julio Guillén
Faculté Libre des Lettres & Sciences Humaines
Université Catholique de Lille (Francia)
José Luis Rojas - Solís
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (México)

Traducción: Facultad de Traducción e Interpretación - UNIFÉ
Revista arbitrada

Periodicidad: Semestral
Distribución por suscripción o canje

Diagramación e impresión: Ediciones Libro Amigo

*El contenido de cada artículo es de responsabilidad
exclusiva de su autor o autores y no compromete
la opinión de la revista.*

Facultad de Psicología y Humanidades - UNIFÉ
Av. Los Frutales 954, Urb. Santa Magdalena Sofía, La Molina
Teléfonos: 436-4641 • 434-1885 (Anexo 265)
Fax: 436-3247 E-mail: psicolog@unife.edu.pe
www.unife.edu.pe
Lima - Perú

Contenido

Editorial	133
------------------------	-----

Artículos originales:

- Desafíos en psicoterapia: trauma complejo, apego y disociación
Challenges in psychotherapy: complex trauma, attachment and dissociation
Diana Morales Aguilar 135
- Prevención del síndrome de agotamiento profesional en operadores/as de servicios que atienden a personas afectadas por violencia basada en género
Prevention of the burnout syndrome in operators of services that attend to people affected by gender-based violence
Sabina Deza Villanueva y Soledad Vizcardo Salas 145
- Preparación para la entrevista personal de admisión a la Universidad Peruana Cayetano Heredia: de los sueños que se suspiran a las metas que se trabajan
Training for the personal interview for the admission to the Universidad Peruana Cayetano Heredia: from the dreams that are sight of the goals that are worked on
Úrsula Elgegren Vásquez 167

Investigaciones:

- Factores sociales de riesgo y protección del suicidio adolescente
Social risk factors and protection against adolescent suicide
Héctor Bravo, Mercedes Orozco, Norma Rubalcaba, Cecilia Colunga y Mario Gonzales 175
- Sintomatología depresiva y resiliencia en niños
Depressive symptoms and children's resilience
Carla Castro Gomero y Lorena Luján Rocha..... 189
- La adicción a las redes sociales en una muestra de empleados de varias organizaciones del sureste de Puerto Rico
Addiction to social networks considering sample of employees of several organizations of southeastern, Puerto Rico
Ilia C. Rosario Nieves y Elsie Ruiz Santana 201
- Actitudes hacia la política en Arequipa: A propósito de las elecciones regionales y municipales del 2014
Attitudes towards politics in Arequipa city: considering the regional and municipal elections for the year 2014
Walter Arias Gallegos, Carlos Timaná Kure, Caroline Melgar Carrasco, Atena Sota Velásquez y Stefania Portilla Herrera 211

- Propiedades psicométricas del Test de Habilidades para la Vida en una muestra de jóvenes mexicanos
Psychometric properties of the Life Skills Test in a sample of young mexicans
Marco Santana Campas, Claudia Ramos, Rosa Arellano y Jahasiel Molina 225

Personas y personajes de la Psicología en el Perú:

- *Carmen Amelia Ríos: Psicóloga, Educadora e Investigadora con destacada y admirable trayectoria profesional*
Soledad Vizcardo Salas 233

Recensión de libros

- *La entrevista psicológica a niñas y niños víctimas de abusos sexuales*, de María Cecilia López
Sabina Deza Villanueva 239
- *Género y poder en las organizaciones*. de María Angels Viladot
Arturo Solf Zárate..... 241
- *Mecanismos de la posverdad*, de Jacqueline Fowks
Manuel Arboccó de los Heros 243

Datos de los Autores 245

Información para los autores 249

EDITORIAL

La Facultad de Psicología y Humanidades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, presenta su publicación: Avances en Psicología, Volumen N° 26 (2). Publicación que se divide en esta edición: artículos originales, investigaciones, personas y personajes de la Psicología en el Perú y recensión de libros.

En la sección de artículos originales: Diana Patricia Morales Aguilar nos presenta que son muchos los actuales desafíos que tiene que afrontar la Psicoterapia y su artículo se centra solo en uno de ellos, referente a la relación entre el Trauma complejo, el Apego y la Disociación, para poder generar un mejor diagnóstico dimensional y categorial siguiendo las nuevas indicaciones del DSMV.

Sabina Deza Villanueva y Soledad Vizcardo Salas nos indican que los operadores que atienden a personas afectadas por violencia basada en género se encuentran en riesgo de ser impactadas por el síndrome de agotamiento profesional y problemáticas relacionadas, como la traumatización vicaria y la movilización de las propias historias de violencia, por lo que proponen algunas estrategias para la creación, implementación y evaluación de programas preventivos del SAP, no solo como medidas de protección sino para realizar una labor efectiva.

Y Ursula Elgegren Vásquez nos relata la experiencia que desde el 2011 la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) cumpliendo con su compromiso con la excelencia, la integridad, la formación humana y la proyección comunitaria, viene desarrollando el perfil de la ingresante a UPCH, brindando un programa de entrenamiento para la entrevista personal de admisión basado en los aportes de la Psicología Humanística, el enfoque Gestalt, la Logoterapia y la Programación Neurolingüística.

En la sección de investigaciones: Héctor Rubén Bravo Andrade, Mercedes Gabriela Orozco Solís, Norma Alicia Ruvalcaba-Romero, Cecilia Colunga Rodríguez y Mario Ángel Gonzáles, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, Jalisco, México. Nos presentan un estudio cualitativo de tipo fenomenológico mediante grupos focales conformados por estudiantes, profesores y terapeutas, para poder identificar los factores sociales de riesgo y protección asociados al suicidio adolescente, y advierten la necesidad de emprender acciones en favor del desarrollo de interacciones positivas desde un enfoque de promoción de la salud.

Carla Castro Gomero y Lorena Luján Rocha realizaron una investigación de tipo descriptivo y diseño no experimental-Transversal-Correlacional en una muestra de 146 niños entre 8 a 10 años de edad, para demostrar la relación entre la sintomatología depresiva y la resiliencia, obteniendo como resultado que a mayor sintomatología depresiva existe menor resiliencia, demostrando una correlación inversa.

Ilia C. Rosario Nieves y Elsie Ruiz Santana, realizaron una investigación cuantitativa con un enfoque descriptivo transversal, para determinar si los empleados de diversas organizaciones del Sureste de Puerto Rico utilizan las redes sociales, si están adictos a la tecnología y si utilizan el internet durante su horario de trabajo, en relación con las redes sociales que más utilizan los participantes fue Facebook

con 40%, Los resultados revelaron que existen diferencias estadísticamente significativas por género, por cantidad de tiempo que están conectados y la adicción a las redes sociales, y que los resultados encontrados coinciden con la revisión de la literatura en relación a con las particularidades del uso de las redes sociales en el ambiente laboral.

Walter I. Arias Gallegos, Carlos Timaná Kure, Caroline Melgar Carrasco, Atena Sota Velásquez y Estefanía Portilla Herrera presentan una investigación de análisis descriptivo de la aplicación del Cuestionario de Actitudes hacia la Política en una muestra de 875 personas que viven en la ciudad de Arequipa, concluyendo que los resultados indican que las actitudes hacia la política son negativas, siendo más favorables las actitudes en Participación política que en Gobernabilidad.

Y Marco Antonio Santana Campas, Claudia María Ramos Santana, Rosa Elena Arellano Montoya y Jahaziel Molina del Río, presentan la adaptación y evaluación de las propiedades psicométricas de la prueba de habilidades para la vida en jóvenes mexicanos, en una muestra de 275 jóvenes estudiantes de educación media superior y licenciatura, entre 16 y 29 años de edad. Los resultados encontrados demuestran que el test de Habilidades para la Vida tiene adecuadas propiedades psicométricas en esta población, por lo que resulta ser un instrumento adecuado para medir las habilidades para la vida en jóvenes mexicanos.

En *Personas y Personajes de la Psicología en el Perú*, Soledad Vizcardo Salas, presenta la reseña de Carmen Amelia Ríos de Coloma: psicóloga, educadora e investigadora.

Deseamos agradecer a los profesionales extranjeros y nacionales que confiaron en nuestra Universidad, a los docentes y exalumnas de nuestra Facultad que contribuyeron con sus artículos para la publicación de esta edición.

Agradecemos a las autoridades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, al Comité Científico Nacional e Internacional quienes avalan esta publicación, al Comité Editorial y a la Facultad de Traducción e Interpretación de la UNIFÉ,

Agradezco a la Facultad de Psicología y Humanidades por haberme confiado la Edición de la Revista desde el Volumen 15(1) del 2007 y desde el Volumen 21 con las ediciones (1) y (2) publicada en forma ininterrumpida.

Y un agradecimiento muy especial a la Hermana Carmela Alarcón Revilla, rscj, Rectora de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón por todo su apoyo.

Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón
Editora