

RECENSIÓN DE LIBROS

Título: **PSICOLOGÍA Y FAMILIA. CINCO ENFOQUES SOBRE LA FAMILIA Y SUS IMPLICANCIAS PSICOLÓGICAS**

Autor: Arias Gallegos, Walter Lizandro

Edición: 2020

Perú: Joshua Editores
139 páginas

El libro *Psicología y Familia. Cinco enfoques sobre la familia y sus implicancias psicológicas*, ha sido editado por Walter Arias Gallegos, de la Universidad Católica San Pablo de Arequipa (Perú).

El libro está compuesto por 5 partes, cada una de ellas, como bien señala el editor, desarrollada independientemente y cada parte se enfoca en el estudio de la familia desde diferentes perspectivas: católica, histórico cultural, evolucionista, psicoanalítica y sistémica. Para finalizar con un capítulo escrito por el editor, que se propone integrar estas diferentes perspectivas.

El primer capítulo ha sido desarrollado por la Dra. Lorena Diez Canseco de la Universidad Católica San Pablo (Perú), nos comparte una visión de la familia basada en los principios de la iglesia católica.

El segundo capítulo, ha sido escrito por Josiane Sueli Beria y Fernando Polanco de la Universidad de San Luis (Argentina). Estos autores desarrollan el concepto de familia desde una perspectiva histórico-cultural, toman en cuenta las ideas de Vygotsky respecto a mirar la realidad no como algo naturalmente dado sino que se desarrolla a través de la cultura y los cambios políticos, sociales y económicos. La familia entonces, deviene de una construcción humana que va transformándose y desarrollándose de acuerdo a los cambios que históricamente se van produciendo.

Los autores nos hacen un recorrido histórico, por la evolución de las organizaciones familiares y las diversas transformaciones que se han ido dando, en las funciones familiares, hasta llegar a nuestros días, haciendo hincapié en las variadas y diversas formas de vivir en familia con las que nos encontramos hoy. Nos alertan, a los profesionales de la salud, a tener en cuenta que nuestros prejuicios y estereotipos pueden llevarnos a patologizar o estigmatizar a las familias que no están conformadas de la manera occidental y cristiana que conocemos y que hemos aprendido a naturalizar. Esto nos lleva a reflexionar sobre nuestro rol, como psicólogos, cuando nos encontramos con familias del divorcio o ensambladas. de progenitor único, con hijos adoptivos, etc. No tendríamos que asumir que son disfuncionales, por como están conformadas.

En el tercer capítulo nos encontramos con el autor José Emilio García de la Universidad Católica de Asunción (Paraguay) que nos propone revisar la psicología evolucionista de la familia. Desde su perspectiva, este enfoque evolucionista, aporta al estudio de la familia abriendo posibilidades para mirarla desde otro ángulo, que aunque ha sido cuestionado por excesivamente biologicista y genetista, para este autor, eso no invalida su utilidad y pertinencia a la hora de estudiar los complejos problemas familiares, donde pueda tomarse en cuenta tanto los elementos ambientales como los causales de la evolución biológica.

En el cuarto capítulo: *Jugando a la rayuela: Salud mental, psicoanálisis y familia en la Argentina (1957-1979)*, Florencia A. Macchioli de la Universidad de Buenos Aires (Argentina) nos propone, “jugar a la rayuela” e ir recorriendo la historia del psicoanálisis en la Argentina, sin dejar de lado, el contexto político en que se inscribe. Nos narra con detalle, los orígenes de la terapia familiar en Argentina, con especial énfasis en las propuestas que desde el psicoanálisis argentino llegan a este campo. Sin dejar de mencionar los aportes

de Enrique Pichon Rivière, para quién la dinámica del grupo familiar era entendida como grupo operativo. Proponiendo una concepción del grupo familiar como la combinación de dos caras: el grupo interno y el grupo social.

Después de llevarnos, junto a Cortazar, por una rayuela compleja, que recorre la historia de la inclusión de la familia en el mundo “psi”, nos habla de como se dividieron los caminos entre el enfoque sistémico y el psicoanálisis respecto al abordaje familiar.

El quinto capítulo trata sobre la Familia como sistema. Terapia Familiar Sistémica cuya autora es Pilar Munuera Gómez de la Universidad Complutense de Madrid (España).

La autora nos introduce en la historia de la terapia familiar sistémica, como surge, en la década de los 50 en norteamérica, donde algunos de los pioneros, sin tener comunicación entre ellos, empiezan a tratar familias y a teorizar sobre el tema. Así mismo, nos invita a conocer los sustentos teóricos de este enfoque y nos describe algunos de los principales conceptos provenientes de la Teoría General de los Sistemas, la teoría de la Comunicación y la Cibernética.

Munuera (2020) nos introduce en variados aspectos de las propuestas del trabajo con familias, desarrolladas por los principales pioneros en el campo como Minuchin, Haley, Mara Selvini Palazzoli, Andolfi, Sluzki, entre otros.

En este capítulo encontramos una muy buena reseña de los aportes que el enfoque sistémico ha desarrollado para el trabajo con familias, mostrándonos, desde las bases epistemológicas hasta propuestas teórico -técnicas de algunos de los principales representantes de esta forma de pensar y abordar los problemas humanos.

Finalmente, nos encontramos con el capítulo desarrollado por el editor del libro: Walter Arias Gallegos de la Universidad Católica San Pablo de Arequipa (Perú), quién ha desarrollado la difícil misión de ofrecernos - Una visión integral de la familia.- tomando en cuenta cada uno de los capítulos que conforman este libro.

El autor ha emprendido la tarea de buscar, en las 5 diferentes perspectivas utilizadas para estudiar a la familia, puntos de encuentro, coincidencias y convergencias y en su acuciosa búsqueda las ha ido encontrando y logra así ofrecernos, su mirada conciliadora que encuentra coincidencias o puntos de encuentro, donde parecían no existir.

Recomiendo la lectura de este libro, a todos aquellos que se interesan por el estudio de la familia. Aquí podemos encontrar cinco perspectivas o ángulos diferentes desde donde se ha mirado a la familia, lo que constituye un aporte interesante para adentrarnos en el estudio del complejo campo familiar.

Roxana Zevallos Vega

Universidad Femenina del Sagrado Corazón -

Lima, Perú

<https://orcid.org/0000-0001-8844-6565>

Rzevallos23@gmail.com