

**PERSONAS Y PERSONAJES DE LA PSICOLOGÍA EN EL PERÚ****UN CONOCEDOR DE LA PSICOLOGÍA PROFUNDA:  
DR. JOSÉ ANTONIO CUNY SALAZAR**

Julio Silva Cruz\*

Universidad Femenina del Sagrado Corazón, Facultad de Psicología y Humanidades- Lima, Perú  
<https://orcid.org/0000-0002-0053-1659>

*“Uno recuerda con aprecio a sus maestros brillantes,  
pero con gratitud a aquellos que tocaron nuestros sentimientos”*  
Carl Jung



Para elaborar este texto que reseña la biografía del Dr. José Antonio Cuny Salazar he entrevistado a diversas personas como alumnas suyas, colegas y amistades que lo conocieron en distintas etapas de su vida. Casi todas ellas coincidieron en reconocer en él a un ser humano conocedor de la psicología profunda, con una amplia cultura psicológica.

El Doctor en Psicología José Antonio Cuny Salazar nació el 23 de enero del año 1944 en la ciudad de Lima, siendo su padre español (natural de Valle de Arán) y su madre peruana. Contrajo nupcias con Blanca Guerra, de quien hoy está separado y con quien tuvo dos hijos: Claudia, que -influida por la vocación paterna- es ahora psicóloga del área clínica, y José Felipe, quien reside con su familia en los Estados Unidos. El Dr. Cuny es actualmente un abuelo autorrealizado que disfruta mucho de sus nietos.

Realizó sus estudios primarios y secundarios en el Colegio San Isidro de la Orden de los Hermanos Maristas, de los cuales, recuerda el haber desarrollado junto a ellos una capacidad introspectiva y una visión social del mundo.

En la Pontificia Universidad Católica del Perú, allá por los años 1968, inició estudios universitarios primero con las Ingenierías, de las cuales apreciaba su exactitud científica, no obstante, las hallaba carentes de profundidad. Su recorrido académico le llevó luego al estudio de la Historia y el Derecho. Finalmente, su vocación lo orientó por la Psicología. En todo este tránsito por las sendas del conocimiento, reconoce como importantes influencias a sus maestros en la Católica al filósofo don Luis Felipe Guerra Martiniere, al historiador Dr. José Antonio Del Busto Duthurburu y al prestigioso lingüista Luis Jaime Cisneros Visquerra

---

\* Psicólogo. [juliosilvac@unife.edu.pe](mailto:juliosilvac@unife.edu.pe)

como los que más influyeron en él, entre otros, por sus ideas y conocimientos.

Ya en su formación como psicólogo, consolidó su decisión de formarse en modelos y autores clásicos de la psicología, siempre con el propósito de explorar las profundidades del alma humana. Consideró que Alfred Adler y Gustavo Jung influyeron grandemente en su formación. En el ámbito nacional, tuvo como referentes al Dr. Carlos Alberto Seguí y al Dr. Honorio Delgado, con quien solía intercambiar experiencias en las continuas visitas a su consultorio de la Av. Wilson.

Asimismo, obtuvo el Bachillerato en Humanidades y la Licenciatura en Psicología en la Pontificia Universidad Católica del Perú, de donde egresó en 1970. En el año 1972 participó en el movimiento antipsiquiátrico (Casa de la Cultura- Lima) el cual constituía un grupo que adscribía los planteamientos de Carl Rogers y tenía una férrea postura en contra del diagnóstico psiquiátrico.

Inició su larga carrera docente en la Universidad Femenina del Sagrado Corazón – UNIFE, hacia el año 1972 donde fue dos veces elegido Decano de la Facultad de Psicología y Humanidades en diversos periodos, asumiendo diversas responsabilidades académicas y administrativas, en el año 1991 se separó de esta casa de estudios. Cabe resaltar que como docente y autoridad universitaria siempre se preocupó por la calidad y rigurosidad de la formación de las alumnas de la carrera de psicología fundamentalmente.

En marzo de 1974, ganó una beca promovida por la Fundación Latin American Scholarship for American Universities (L.A.S.P.A.U.), iniciando estudios de postgrado en la Universidad de Ohio, permaneciendo en E.E.U.U hasta mayo de 1978. El aprendizaje del idioma inglés a un nivel avanzado fue de suma utilidad para realizar los estudios con el que obtuvo el Magister en Ciencias Psicológicas con mención en Consejería y Psicoterapia Centrada en la Persona por la Universidad de Ohio (Athens, Ohio). Resalta su encuentro con el Ph.D. Danny Moates, quien era jefe de la sección de los humanistas rogerianos; con quien tuvo la oportunidad de hacer prácticas asistiendo a pacientes de habla hispana. Todas estas experiencias académicas forjaron una identificación con esta prestigiada escuela

psicológica. Comenta el Dr. Cuny que se interesó por la psicología humanista porque a Carl Rogers no le interesaba el diagnóstico psiquiátrico sino la persona como tal.

En su andar en el mundo de la psicoterapia, el Dr. José Antonio Cuny recuerda como una experiencia muy enriquecedora, su terapia individual con el Dr. Roberto Llanos, con quien trabó una profunda amistad.

En la década del 80, se consolidó la creación y funcionamiento del Colegio de Psicólogos del Perú (CPP), mediante el Decreto Ley 23019, dado por el Gobierno Revolucionario de las Fuerzas Armadas. Los primeros comicios electorales del CPP se convocaron a fines de 1980, resultado elegido para el período 1981-1982, el Dr. Luis Estrada de los Ríos, como primer Decano Nacional y el Dr. José Cuny Salazar, Secretario General Nacional y Presidente de la Comisión Reglamento Interno y Código de Ética Profesional (Ponce, 1998).

Guardo nítido el recuerdo de cuando -por el año 1982- conocí al Dr. José Cuny quien era jefe del Departamento de Psicología en el Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi, institución de cuyo equipo fundador él era miembro. Quien diría que años después me propondría -en su calidad de Decano- ir a trabajar con él a la Universidad Femenina del Sagrado Corazón - UNIFÉ. Por lo cual le guardo eterna gratitud.

Fue integrante de la primera promoción del Doctorado en Psicología Clínica y de Familia en la Universidad San Martín de Porres, grado que obtuvo en el año 1993. El Dr. Cuny Salazar valora esta experiencia como un gran aprendizaje. Sus méritos le permitieron ser reconocido por sus compañeros como un inteligente pensador y un conocedor de la psique humana.

Martel (2013) sostiene que hacia 1994, un grupo de psicólogos se reunieron para forjar la Academia Peruana de Psicología, considerando que uno de los fundadores de esta institución es el Dr. José Cuny, junto con otros como Héctor Lamas, Germán Chang, Luis Chan, Edmundo Beltrán, Luis Díaz, Abel Rodríguez, Julio Grimaldo, Alejandro Loli, Walter Cornejo y César Sarria. La Academia Peruana de Psicología

reúne como miembros ordinarios a psicólogos que han obtenido el grado académico de Doctor e integra a destacados profesionales de otras ciencias afines como miembros honorarios. El objetivo principal de la academia es contribuir a mejorar la calidad académica de los egresados de la especialidad, así como de especialidades afines. (Academia Peruana de Psicología, s.f).

Como parte de su larga trayectoria institucional, es miembro asociado del Viktor Frankl Institute of Logotherapy (San José, California); ha sido miembro fundador y ex vicepresidente de la Academia Peruana de Psicología y es afiliado extranjero de la Asociación Psicológica Americana. Como parte de sus certificaciones, cuenta también con una Especialización en Educación de Adultos.

En su labor como docente universitario suma aproximadamente 40 años, ha compartido su experiencia y conocimiento en las principales universidades de Lima: Universidad Femenina del Sagrado Corazón, Universidad de Lima, Universidad Particular San Martín de Porres, entre otras.

Inspirado en el Centro para el Estudio de la Persona, fundado por Carl Rogers (La Joya-California), hace 15 años, junto a un grupo de colegas creó la Asociación de Psicología Existencial y Psicoterapia Centrada en la Persona, de la cual es actual director. Asimismo, es director del Aula Abierta de Psicología Carl Rogers, donde imparte sus conocimientos y brinda formación como docente de esta asociación que gesta la formación de futuros psicoterapeutas dentro del enfoque Humanista-Existencial.

Ha realizado múltiples publicaciones, de las cuales consigno dos investigaciones: *Exploración de la intensidad motivacional para la búsqueda del sentido de la vida en estudiantes universitarios de Psicología* (2007) la cual tuvo como finalidad explorar la intensidad emocional para la búsqueda del sentido de vida, a la luz de la logoterapia. Los resultados de este trabajo muestran diferencias significativas en los puntajes obtenidos por los hijos de padres que viven separados y de padres fallecidos en comparación con hijos cuyos padres viven juntos. En la discusión cualitativa los jóvenes manifiestan tener temor a la

muerte, la soledad y el futuro. Interesante investigación que encierra una complejidad en sus hallazgos.

La otra investigación denominada *Actitud y sentimiento de soledad en un grupo de adolescentes universitarios de Lima* (2001) tenía como finalidad explorar el sentimiento de soledad y la actitud ante la soledad en un grupo de jóvenes universitarios. En las conclusiones se destaca que la definición y medición de la soledad es un empeño muy complejo, pues va asociada a otras variables psicológicas, demográficas, culturales, etc. Señala como resultado más importante que los adolescentes muestran aversión a la soledad, en especial las mujeres. Asimismo, el estudio establece que los jóvenes sienten mayor soledad en relación con amigos conforme avanzan en sus estudios.

Actualmente, continúa ejerciendo la docencia universitaria a nivel de postgrado, así como la consulta privada como psicoterapeuta humanista-existencial en ejercicio.

A modo de reflexión final, el maestro enfatiza que lo más importante para los estudiantes y profesionales de la psicología es entender que esta es un estudio práctico para ayudar al que sufre, sin que en ello haya intervención política alguna.

Para concluir, debo decir que la invitación para escribir sobre la vida del Dr. Cuny llegó varios años atrás. Sin embargo, en aquel momento, escribir sobre una persona a quien valoro y por quien guardo particular afecto, suponía una tarea que me generaba cierta disonancia; en esta oportunidad -y en virtud de la admiración y el aprecio hacia el Dr. Cuny- asumí con gratitud el compromiso de cumplir con tan importante encargo.

## REFERENCIAS

Academia Peruana de Psicología (s.f.) *Miembros de la Academia. Miembros fundadores.* Academia Peruana de Psicología. <https://academiaperuanadepsicologia.webs.com/miembrosdelaacademia.htm>

- Cuny, J. (2000). Alarco von Perfall, Claudio (1999). Diccionario de psicología individual. *Persona*, (003), 187-188. <https://doi.org/10.26439/persona2000.n003.812>
- Cuny, J. (2001). Actitud y sentimiento de soledad en un grupo de adolescentes universitarios de Lima. *Persona*, (004), 111-128. <https://doi.org/10.26439/persona2001.n004.816>
- Cuny, J. (2001). Van Haute, P. & Corveleyn, J. (Eds.) (2011). Seduction, suggestion, psychoanalysis. Leuven: Leuven University Press. 127 pp. *Persona*, (004), 235-236. <https://doi.org/10.26439/persona2001.n004.840>
- Cuny, J. (2007). Exploración de la intensidad motivacional para la búsqueda del sentido de la vida en estudiantes universitarios de psicología. *Persona*, (010), 161-177. <https://doi.org/10.26439/persona2007.n010.917>
- Martel, V. (2013) Aportes epistemológicos de la Academia Peruana de Psicología a la cualificación de la educación peruana. *Horizonte de la ciencia*, 3(5), 25-29. <https://www.redalyc.org/journal/5709/570960878004/html/>
- Ponce, C. (1998) Orígenes y desarrollo del Colegio de Psicólogos del Perú (1990-1993). *Revista de Psicología III*, (3), 9-17. [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/psicologia/1998\\_n3\\_/orig\\_desarrollo.htm](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/psicologia/1998_n3_/orig_desarrollo.htm)