

---

ISSN 1812-9536



*AVANCES EN*  
*PSICOLOGÍA*



**Revista de la Facultad de Psicología y Humanidades**  
**Volumen 22 (1) 2014**  
**Indizada Latindex y en la Base de datos EBSCO**



## **UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN**

### **DIRECTORIO**

**RECTORA**  
Elga Garcia Aste, rscj.

**VICERRECTORA ACADÉMICA**  
Victoria García García

**VICERRECTOR ADMINISTRATIVO**  
Fernando Elgegren Reátegui

### **FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y HUMANIDADES**

**DECANA**  
Elena Carmen Morales Miranda

**JEFE DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**  
Rosario Alarcón Alarcón

**JEFE DEL DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA**  
Angel Gómez Navarro

**DIRECTORA DEL PROGRAMA ACADÉMICO**  
Gabriella Perotti Maiocchi

**COORDINADORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA**  
Jenny Quezada Zevallos



## AVANCES EN PSICOLOGÍA

Revista de la Facultad de Psicología y Humanidades  
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

*Av. psicol.*

Volumen 22 (1) 2014, Enero - Julio

ISSN 1812-9536

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2006-3022

**Editora:** Rosario Alarcón Alarcón

**Comité Editorial:** Victoria García García  
Jenny Quezada Zevallos

**Comité Científico Nacional:** David Jauregui Camasca  
*Universidad Nacional Mayor de San Marcos*  
William Torres Acuña  
*Universidad Particular Ricardo Palma*  
Carlos Arenas Iparraguirre  
*Universidad Nacional Mayor de San Marcos*  
Amaro La Rosa Pinedo  
*Universidad Femenina del Sagrado Corazón*  
Sabina Deza Villanueva  
*Universidad Femenina del Sagrado Corazón*  
Edgar Rodríguez Vilchez  
*Universidad Femenina del Sagrado Corazón*  
Lisle Sobrino Chunga  
*Universidad Femenina del Sagrado Corazón*

**Comité Científico Internacional:** Luis Oblitas Guadalupe  
*Universidad Nacional Autónoma de México*  
Nahir Rodríguez de Salazar  
*Universidad Pedagógica Nacional (Bogotá)*  
Roberto Ventura  
*Universidad de la República del Uruguay*  
Lorenzo García Samartino  
Decano Delegado del Departamento de Psicología  
*Pontificia Universidad Católica Argentina*  
Ilia C. Rosario  
*Pontifical Catholic University of Puerto Rico*  
Julio Guillén  
*Faculté Libre des Lettres & Sciences Humaines*  
*Université Catholique de Lille (Francia)*

**Traducción:** Facultad de Traducción e Interpretación - UNIFÉ  
Revista arbitrada

Periodicidad: Semestral  
Distribución por suscripción o canje

Diagramación e impresión: Ediciones Libro Amigo

*El contenido de cada artículo es de responsabilidad  
exclusiva de su autor o autores y no compromete  
la opinión de la revista.*

**Facultad de Psicología y Humanidades - UNIFÉ**  
Av. Los Frutales 954, Urb. Santa Magdalena Sofía, La Molina  
Teléfonos: 436-4641 • 434-1885 (Anexo 265)  
Fax: 436-3247 E-mail: [psicolog@unife.edu.pe](mailto:psicolog@unife.edu.pe)  
[www.unife.edu.pe](http://www.unife.edu.pe)  
Lima - Perú

## Contenido

<b>Editorial</b> .....	7
<b>Artículos originales:</b>	
• Removiendo los recursos ocultos del (de la) terapeuta: permitido improvisar. <i>Removing the hidden resources (de la) therapist: permitted improvise</i> Cynthia Ulloa Hernández .....	9
• Psicología Cognitiva e Inteligencia Artificial: mitos y verdades <i>Cognitive psychology and artificial intelligence: myths and truths</i> Luis Alonso Ramos Franco .....	21
• El psicólogo organizacional como facilitador del aprendizaje: su rol principal <i>Organizational psychologist and facilitator of learning: its main role</i> Arturo Solf Zárate .....	29
• Intervención Terapéutica con caballos: visión desde la Psicología <i>Therapeutic intervention with horses vision from the psychology</i> Fernanda Morey Irigoyen .....	49
• Diálogo Socrático en Logoterapia <i>Socratic Dialogue en Logotherapy</i> Alejandro Khaled Salomón Paredes .....	61
<b>Investigaciones:</b>	
• Felicidad, síndrome de burnout y estilos de afrontamiento en una empresa privada <i>Happiness burnout and coping styles in a private company</i> Walter L. Arias Gallegos y colaboradores.....	75
• Escala de Cansancio Emocional: estructura factorial y validez de los ítems en estudiantes de una universidad privada <i>Emotional Exhaustion Scale: factorial structure and the validity of the items in students of a private university</i> Sergio Alexis Dominguez Lara .....	89
• Construcción de un diccionario de comportamientos de competencias genéricas indispensables para el sacerdote diocesano en Perú <i>Construction of dictionary of generic competencies essentials of the diocesan priest in Perú</i> Jean-Paul Swinnen Sardón: .....	99

- Una experiencia de orientación vocacional y consejería para jóvenes de un Programa de Inserción Laboral  
*An experience of vocational guidance and counseling for youth employment program*  
Sabina Deza Villanueva y María Guzmán Colchado ..... 109

#### **Personas y personajes de la Psicología en el Perú**

- Dr. Raúl González Moreyra  
Bruno Zanoló Martinuzzi: ..... 117

#### **Recensión de libros**

- La Terapia de Esquemas: guía práctica  
Edgar Rodríguez Vilchez..... 121
- La trampa educativa en el Perú. Cuando la educación llega a muchos pero sirve a pocos  
Manuel Arboccó de los Heros ..... 123

- Datos de los Autores** ..... 127

## EDITORIAL

La Facultad de Psicología y Humanidades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, presenta su publicación: Avances en Psicología, Volumen N° 21 (1). Publicación que se divide en cuatro secciones: artículos, investigaciones, personas y personajes de la Psicología en el Perú y recensiones.

Nuestra revista tiene una periodicidad semestral, se halla incluida en importantes índices de publicaciones y sus artículos pueden ser consultados a texto completo y open access a través de su página Web.

Los contenidos de los artículos tratan diversos temas: Cynthia Ulloa Hernández en su artículo describe los conceptos del terapeuta efectivo e improvisación, describe tres metodologías creativas de trabajo terapéutico y concluye que un terapeuta efectivo que improvisa exitosamente, establece un vínculo positivo con la persona y hace uso flexible de la técnica psicológica y de sus propios saberes en función de las necesidades presentes de la persona atendida.

Luis Alonso Ramos Franco en su artículo Psicología Cognitiva e Inteligencia Artificial analiza algunos hechos de su historia y algunos mitos que se crearon en relación al concepto de “inteligencia” y al concepto de “revolución” al estilo de Kuhn.

Arturo Solf Zárate enfatiza que el principal rol de los Psicólogos Organizacionales debería ser, el facilitar y fomentar el aprendizaje de los trabajadores, grupos, y la empresa como un todo. Se centra sólo en el nivel del aprendizaje individual y se presentan algunas acciones que podrían facilitar el aprendizaje de los trabajadores, y anexa un cuestionario para efectuar un diagnóstico breve del potencial que ofrece una organización para estimular el aprendizaje continuo del personal.

Fernanda Morey Irigoyen presenta la intervención terapéutica asistida con caballos con un aspecto integral, así como las diferentes formas de aplicación, desde el enfoque de la Psicología. Está destinada a múltiples patologías en las que se permite el uso del equino como co-terapeuta.

Y Alejandro Khaled Salomón Paredes en su artículo elabora un detallado marco aplicativo del llamado Diálogo Socrático, como la principal herramienta psicoterapéutica de la Logoterapia, profundizando en la metodología, la actitud del terapeuta y los campos de intervención sobre la persona.

En la sección de investigaciones Walter Arias y colaboradores analizan las relaciones entre la felicidad, el síndrome de burnout y los estilos de afrontamiento en 74 trabajadores de una empresa privada en Arequipa. Los resultados sugieren que existen relaciones significativas entre el síndrome de burnout y la felicidad, y el síndrome de burnout y el afrontamiento, mas no entre la felicidad y los estilos de afrontamiento.

Sergio Alexis Domínguez Lara aplica una Escala de Cansancio Emocional ECE, donde comprueba que dicha escala cuenta con propiedades psicométricas adecuadas para ser aplicada en estudiantes universitarios, apoyando así su uso como instrumento de evaluación del cansancio emocional.

Jean-Paul Swinnen Sardón presenta una investigación de carácter exploratorio y descriptivo, siguiendo un paradigma de investigación cualitativa, con el objetivo de establecer los comportamientos necesarios para la realización de la labor del sacerdote diocesano en el Perú, proporciona indicadores concretos y mensurables del desempeño estándar del sacerdote diocesano en Perú.

Sabina Deza Villanueva y María Guzmán Colchado realizaron un estudio de orientación vocacional y consejería a jóvenes que postulaban a becas integrales para luego ingresar a laborar en empresas con las que previamente se había establecido convenio, consideran que esta propuesta constituye una opción viable para jóvenes de escasos recursos económicos para enfrentar la vida y superar la adversidad.

En personas y personajes de la Psicología en el Perú, Bruno Zanoló Martinuzzi nos presenta la biografía del Dr. Raúl González Moreyra..

Deseamos agradecer a los profesionales extranjeros y nacionales que confiaron en nuestra Universidad, y a los docentes y exalumnas de nuestra Facultad que contribuyeron con sus artículos para la publicación de esta edición.

Agradecemos a las autoridades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, al Comité Científico Nacional e Internacional quienes avalan esta publicación, al Comité Editorial y a la Facultad de Traducción e Interpretación de la Unifé.

Y un agradecimiento muy especial a la Dra. Elga García Aste, rscj, Rectora de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón por todo su apoyo.

**Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón**  
Editora