
FACTORES QUE FACILITAN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES*

Marth Egocheaga Contreras

Resumen

En muchos países se reporta que cada vez el número de niños y de adolescentes se inician en edades más tempranas en el consumo de sustancias. Adicionalmente, una preocupación evidente es la evolución en el tipo de sustancias que se vienen consumiendo en nuestro medio; si bien, aún no masivamente, el riesgo a que se pueda dar es latente. La autora plantea una reflexión en torno a los principales factores que facilitan el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.

Abstract

In many countries, the use of psychoactive substances in child and adolescents is reported in very young ages. Additionally, an evident concern is the evolution of the type of substances which is used in our environment; although their use is not massive, the risk is latent. The author poses a reflection on the main factors causing the use of psychoactive substances in adolescent.

PALABRAS CLAVE: Factores, Sustancias psicoactivas, Adolescentes.

KEY WORDS: Factors, Psychoactive substances, Adolescents.

Reseña de la Autora:

Licenciada en Psicología en UNIFÉ. Terapeuta cognitivo-conductual.

* Exposición presentada en el II Encuentro de Psicólogas UNIFÉ, Lima 2003.

El aumento en el consumo de sustancias psicoactivas es un tema que a todos los profesionales de la salud preocupa, aún más a las autoridades de gobierno así como a la sociedad en general.

En muchos países se reporta que cada vez el número de niños y de adolescentes se inician en edades más tempranas en el consumo de sustancias.

En el trabajo clínico se puede apreciar que los adolescentes entre los 13 y 17 años han iniciado el consumo de tabaco, marihuana, coca o alcohol.

En función a esta realidad, desde hace varios años se vienen realizando esfuerzos denodados para poder frenar dicho incremento pero lamentablemente los resultados, muchas veces, no responden a las expectativas que uno se plantea.

Adicionalmente, una preocupación evidente es la evolución en el tipo de sustancias que se viene consumiendo en nuestro medio; si bien, aún no masivamente, el riesgo a que se pueda dar es latente.

Si queremos hablar del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes es importante que nos enmarquemos en la orientación de la Filosofía de Vida actual en el mundo y en especial en nuestra realidad.

La filosofía de vida en nuestra sociedad actual va de la mano con la orientación científica y técnica desarrollada por el hombre. La tecnología en los actuales momentos refleja un objetivo principal: la disminución de dolor, del malestar y esfuerzo en el ser humano. Es decir la intención de inmediatizar el placer con la finalidad de que pueda ejecutar otras actividades de su rutina diaria.

Tenemos algunos ejemplos concretos: Pongamos como referencia el uso del televisor, recordemos que inicialmente existían los televisores no tan sofisticados como en la actualidad. Estos reflejaban imágenes en dos colores (blanco y negro) que habían de ser regulados en función al canal que sintonizábamos. Asimismo, si deseábamos variar de canal teníamos que darnos la molestia de levantarnos y cambiar la señal respectiva con todas las implicancias que eso significaba: nuevamente regular el color, clarificar la imagen entre otros. Si deseábamos dormir, para apagar el televisor, teníamos que levantarnos para desactivar dicho artefacto. Como podemos apreciar, el dolor, el sacrificio era parte de nuestra vida cotidiana demandando tolerancia, espera y muchas veces postergación de ciertos deseos de las personas.

Todas estas “molestias” de antes se han solucionado a través de un medio llamado “control remoto”. Dicho medio nos permite programar los colores, su encendido e inclusive el que nos pueda despertar al día siguiente. Es decir la satisfacción es casi inmediata. Lo mismo sucede con otros beneficios de la ciencia. Lo cierto es que esta reflexión no tiene como finalidad renegar de la ciencia, sino el que podamos darle un adecuado uso promoviendo paralelamente valores que guarden relación con la tolerancia, el sacrificio, el desprendimiento, la postergación entre otros.

Pensamos que de no darse este proceso paralelo, por ejemplo a través de la educación, la familia, etc, la filosofía de vida del hombre actual se va caracterizar por una búsqueda de soluciones inmediatas frente a situaciones de malestar especialmente en lo emocional.

Bajo este marco uno puede comprender la tendencia actual del consumo de sustancias, caracterizada por un mayor uso de drogas que tengan efectos inmediatos de placer y de minimizar el dolor.

A este contexto se suman otros factores de riesgos que existen e incrementan la probabilidad del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, los cuales describiremos a continuación:

A. FACTORES INDIVIDUALES

Distorsión del sistema biológico de tolerancia: Sistema abordado en el tema *conociendo la enfermedad*, recordando que fue un aporte significativo de Robert Dupont (1986)

Débil repertorio de habilidades psicológicas: Somos conscientes que la adolescencia es una edad crítica caracterizada por la gradual incorporación, si es que el medio donde se desarrolla lo facilita, de repertorios y habilidades psicológicas que le permitan una adecuada funcionalidad en las diversas áreas de su vida. Estas habilidades serán el autocontrol, el manejo adecuado de sus impulsos, emociones y frustraciones. Asimismo el desarrollo y la promoción de habilidades sociales que le permitan una adecuada competencia social. Todas estas cualidades redundarán en la autoestima del adolescente protegiéndolo de situaciones estresantes, muy frecuentes en esa etapa. El no contar con dichos repertorios

generarán estados de malestar que muchas veces se intentarán atenuar con el consumo de drogas.

Búsqueda de mecanismos compensatorios (SPA) que permitan gozar, tener placer inmediato mejor o igual que lo aprendido hasta ese momento (De Incola, 2001)

En la actualidad, la tendencia de los jóvenes es consumir sustancias psicoactivas que cumplan estas demandas, como por ejemplo el éxtasis, los ácidos, cocaína, marihuana, etc. (Volpicelli, 2001).

El éxtasis es una sustancia que magnifica las posibilidades de relaciones interpersonales, mitigando la timidez y censura, A su vez responde a la demanda de sentir esa excitación ya aprendida previamente por su desarrollo personal (Cabrera, 2000).

Estas sustancias generan efectos placenteros con pocas dosis lo que genera la creencia en los jóvenes de que con un solo gasto se tiene un prolongado placer.

Muchos jóvenes desean estas sustancias por su efecto, sin resaca (Anfetaminas de síntesis) y la creencia de que son sustancias de toxicidad mínima o nula y efecto afrodisíaco (Fleming, 2000)

B. FACTOR: DROGA

Existen también factores que involucran a la propia sustancia psicoactiva:

- Tipo de sustancia (diversidad).
- Disponibilidad (facilidad de acceso).
- Dosis.
- Frecuencia de consumo.
- Vía de administración.

FACTOR: MEDIO AMBIENTE

1. FACTOR SOCIAL

El entorno social también tiene su influencia en el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes:

- Promoción directa/ indirecta de sustancias en medios de comunicación.
- Desempleo.
- Alternativas recreativas
- Falta de información
- Actitudes y valores que promueven el consumo (optar por el dinero, la fama, el sexo, libertad para seguir consumiendo alcohol y tabaco)

2. FAMILIA

- Ausencia de figuras de autoridad
- Consumo familiar de sustancias (modelos)
- Carencias afectivas
- Formas de comunicación conflictivas
- Excesiva permisividad

En función a estos factores se han de desarrollar programas que promuevan los factores protectores que disminuyan la posible incidencia en conductas adictivas. Dichos factores han de abordar los factores individuales y de contexto (familia y entorno social).

REFERENCIAS:

- Cabrera, A. (2000). *Manual de drogodependencias*. Madrid: Cauce Editorial.
- Dupont, R. (1986). *Drogas y fisiología*. New York: Guilford Press Editorial
- De Nicola, A. (2001). *Actualización en adicciones*. Buenos Aires: Gabas Editorial.
- Fleming, M. (2000). *Clínica y Adicciones*. Madrid: Doyma Libros Editorial.
- Volpicelli, J. (2001). *Recovery Options*. New York: Jhon Wiley & Sons Editorial.