

## EDITORIAL

La Facultad de Psicología y Humanidades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, presenta la publicación continua de su revista *Avances en Psicología*, Volumen 31 (2) 2023, en este número contamos con cuatro artículos originales y dos investigaciones, así como las secciones Personas y personajes de la Psicología en el Perú y una reseña de libros

Los artículos originales contenidos en este volumen se inician con el titulado *Recuperación de energía del trabajador: un enfoque psicológico* de Arturo Solf Zárate quien desarrolla las características del análisis de los recursos humanos centrados en el concepto de energía personal, así como determinadas estrategias que permitan a los trabajadores recuperar su nivel físico, mental y emocional, luego del desgaste diario al ejecutar sus funciones. El segundo artículo titulado *Narrativas saludables: el cuento en la promoción de la salud y la prevención de los accidentes cerebrovasculares* de Diana Ortiz Sánchez, Laura Vanesa Solano Santos, Ana Vanessa Martínez Carpio y Anaid Amira Villegas Ramírez, presentan una propuesta pedagógica (cuento “Algo le pasa a la abuela”) desarrollada para la promoción de hábitos saludables y la prevención de enfermedades, basada en los procesos descritos por el Modelo Transteórico del Cambio en sus dos primeras etapas: precontemplación y contemplación, brindando información sencilla y específica sobre los ECV. El tercer artículo *La felicidad y el sentido de vida, una mirada humanista*, de Hugo Manuel Sánchez Jiménez, en este se sustenta la importancia y vigencia que tienen el sentido de vida como concepto central de la logoterapia y la felicidad como tema emergente de la psicología positiva, en el escenario social del COVID-19, realizándose una revisión de sus bases teóricas y mostrando las evidencias empíricas para esclarecer sus características y divergencias. El cuarto artículo titulado *Cambios y retos para la Terapia Conductual- Cognitiva a partir del Covid- 19: Reflexiones sobre la telepsicoterapia* de Diego Chirio-Aldazabal, en el cual el autor reflexiona sobre lo que implicó el uso de la telepsicoterapia a partir del año 2020, presentando datos que evidencian sobre los efectos terapéuticos conseguidos que la posicionan como una alternativa sustentada, considerando las bases que apoyan sus potenciales efectos así como las limitaciones que podrían encontrarse en esta forma de intervención.

En la sección Investigaciones, presentamos un estudio desde el área de la psicología clínica, titulada *Adaptación de la atención terapéutica en poblaciones vulnerables que atraviesan situaciones de emergencia* de Patricia Ovejas, Mariana Johansson y Albertina Feeny, las autoras presentan un análisis de las estrategias de trabajo implementadas por el Centro de Orientación psicológica en la ciudad de Buenos Aires, durante la pandemia. Se administró entrevistas virtuales semiestructuradas a los profesionales del equipo y un análisis de historias clínicas de pacientes que consultaron durante dicho período. Concluyéndose que dicha investigación permitió evidenciar la implementación efectiva de nuevos recursos junto con estrategias ya probadas, para garantizar la continuidad de los tratamientos terapéuticos que brindaron la contención psicológica individual y comunitaria demandada por la emergencia sanitaria, en poblaciones socioeconómicamente vulnerables.

La segunda investigación es desde el área de psicología organizacional y lleva por título *Impulsividad en gestores de venta y mercaderistas*, de Tatiana Cuti Ruiz, el estudio se desarrolló en una muestra de 698 trabajadores que laboran en el puesto de gestor de ventas o mercaderista; los instrumentos utilizados fueron un Cuestionario de datos sociodemográficos y la Escala de impulsividad de Barratt-BIS 11; hallándose que existen niveles Medios y Altos en Impulsividad, destacando las dimensiones de Impulsividad Motora e Impulsividad no Planificada.

En la sección Personas y personajes de la Psicología en el Perú, conoceremos la biografía del reconocido psicólogo *Leopoldo Caravedo Molinari: Un espíritu activo y una vida dedicada al servicio*, realizada por nuestro docente Manuel Arboccó de los Heros. En la sección Recensiones, contamos con una excelente recensión de una publicación actual, el cual invito a revisar a fin de conocerlo.

De manera muy especial hacemos llegar nuestro agradecimiento a las autoridades de nuestra Universidad Femenina del Sagrado Corazón, al Comité Científico Nacional e Internacional, al Comité Editorial y demás colaboradores por avalar esta publicación. Y con gran calidez nuestro agradecimiento para la Dra. Victoria Isabel García García, Rectora de nuestra Universidad Femenina del Sagrado Corazón por todo su apoyo incondicional que nos brinda y que hace posible la elaboración y publicación de nuestra Revista Avances en Psicología.

**Lisle Sobrino Chunga**

Director