

RECENSIÓN DE LIBRO

Título: ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN LA INCERTIDUMBRE: UN PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL

Autor: Cristina Gonzales Lorente
Pilar Martínez Clares

Año: 2021

Editorial: Ediciones Pirámide
279 páginas

Ediciones Pirámide nos presenta el libro de Gonzales, C. y Martínez, P. en el cual las autoras enmarcan su aporte en:

Un programa que se centra en la reflexión introspectiva de los participantes, así como en la transformación y construcción de un proyecto profesional y vital por parte de cada uno de ellos en un proceso de autorrealización y mejora continua en relación con el otro, compartiendo el aprendizaje y las experiencias en un permanente proceso de retroalimentación (p. 15).

Con respecto a las autoras; Cristina Gonzales Lorente es Doctora en Educación; profesora adjunta con permanencia en la Universidad de Murcia (España) especializada en orientación profesional en instituciones de educación superior. Pilar Martínez Clares es Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación y Doctora en Pedagogía; profesora titular de la Universidad de Murcia (España).

En base al mercado laboral actual, siendo este cada vez es más cambiante y competitivo, Martínez y Gonzales (2021), presentan el programa “Orientación profesional en la incertidumbre” el cual nace luego de un arduo análisis comprensivo sobre las dificultades que atraviesan las personas en el ingreso y transición al mundo laboral.

Así también, esta obra se enfoca en que los usuarios del programa (participantes) tomen conciencia

de lo primordial de la inserción sociolaboral; para ello enmarcan la importancia de que descubran no solo sus fortalezas y/o talentos, sino que igualmente comprendan y manejen sus miedos e inseguridades.

Siendo igualmente importante, el sustento que hacen en referencia a lo impredecible del futuro laboral, por lo cual consideran que las nuevas generaciones necesitan partir de una cultura de aprendizaje, salir de su zona de confort, reinventarse cada día para así obtener la tan ansiada estabilidad laboral en nuestra sociedad actual, la cual cada vez se muestra más compleja e incierta.

La obra se divide en dos partes; la primera vinculada a la orientación profesional en la incertidumbre y la segunda engloba dos cuadernos de trabajo, que forman parte de un programa de inserción laboral, uno de ellos enfocado en el agente (profesional que ejecuta el programa) y el otro dirigido al participante (usuario del programa). En cuanto al cuaderno del agente, es un documento de apoyo con el fin de guiar, acompañar y desarrollar con los participantes competencias, objetivos y contenidos que se proponen en el programa. En tanto el cuaderno del participante, es un documento de trabajo, en el que desarrollan el programa propiamente dicho, a través de sesiones planteadas.

En referencia al programa de inserción, este se divide en actividades instaladas y resueltas en cinco bloques, cada uno de ellos con 2 o 3 sesiones a trabajar:

Bloque I: Un viaje al empleo... ¿qué necesitamos?

Se centra en el proyecto profesional, las creencias y motivaciones propias de cada uno en referencia a la inserción laboral.

Bloque II: Ligeros de equipaje

Enfocado en el proyecto personal, promoviendo así el autoconocimiento para construir y fortalecer la identidad tanto personal como social.

Bloque III: Amplía el horizonte: mira más allá

Considera la urgencia de analizar el funcionamiento del mercado laboral actual, las necesidades y demandas del contexto sociolaboral.

Bloque IV: Elige destino, toma decisiones

Enmarca la importancia del posicionamiento personal; asumir el control de nuestro destino profesional – laboral, en base a la reflexión y análisis de las oportunidades existentes.

Bloque V: Preparados para el viaje

Se sustenta en el plan de acción a corto y largo plazo, en la necesidad de ser coherentes y persistentes, para ubicarnos en un mercado laboral idóneo y así conseguir el logro profesional.

Finalmente, los invito a leer la presente obra, la cual nos lleva y guía por el fascinante mundo profesional; en palabras de Cristina y Pilar:

que los participantes estén más preparados para afrontar las diferentes transiciones que suceden a lo largo de su trayectoria profesional y vital con una actitud frente al cambio capaz de hacer de los obstáculos desafíos que se transformen en proyectos (p.16)

Dra. Milena Tenorio Castro

Universidad Femenina del Sagrado Corazón

milenatenorioc@unife.pe

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3766-1833>