
ISSN 1812-9536



AVANCES EN
PSICOLOGÍA



Revista de la Facultad de Psicología y Humanidades
Volumen 25(2) 2017
<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/libros8.html>
Indizada Latindex y en la Base de datos EBSCO



UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

DIRECTORIO

RECTORA

Carmela María Jesús Alarcón Revilla, rscj.

VICERRECTORA ACADÉMICA

Rosario Alarcón Alarcón

VICERRECTORA DE INVESTIGACIÓN

Victoria García García

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y HUMANIDADES

DECANO

Luis Alberto Chan Bazalar

DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

Gabriella Perotti Maiocchi a.i.

DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA

Angel Gómez Navarro

DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Jacqueline Dolores Dagnino

COORDINADORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA

Jenny Quezada Zevallos



AVANCES EN PSICOLOGÍA

es una revista semestral de la Escuela Profesional de Psicología
de la Facultad de Psicología y Humanidades
de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Av. psicol.

Volumen 25 (2) 2017, Agosto - Diciembre

ISSN 1812-9536

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2006-3022

Editora: Rosario Alarcón Alarcón

Comité Editorial: Victoria García García
Jenny Quezada Zevallos

Comité Científico Nacional: David Jauregui Camasca
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
William Torres Acuña
Universidad Particular Ricardo Palma
Carlos Arenas Iparraguirre
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Amaro La Rosa Pinedo
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Sabina Deza Villanueva
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Edgar Rodríguez Vilchez
Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Lisle Sobrino Chunga
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Comité Científico Internacional: Nahir Rodríguez de Salazar
Universidad Pedagógica Nacional (Bogotá)
Roberto Ventura
Universidad de la República del Uruguay
Lorenzo García Samartino
Pontificia Universidad Católica Argentina
Iliá C. Rosario
Pontifical Catholic University of Puerto Rico
Julio Guillén
Faculté Libre des Lettres & Sciences Humaines
Université Catholique de Lille (Francia)
José Luis Rojas - Solís
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (México)

Traducción: Facultad de Traducción e Interpretación - UNIFÉ
Revista arbitrada

Periodicidad: Semestral
Distribución por suscripción o canje

Diagramación e impresión: Ediciones Libro Amigo

*El contenido de cada artículo es de responsabilidad
exclusiva de su autor o autores y no compromete
la opinión de la revista.*

Facultad de Psicología y Humanidades - UNIFÉ
Av. Los Frutales 954, Urb. Santa Magdalena Sofía, La Molina
Teléfonos: 436-4641 • 434-1885 (Anexo 265)
Fax: 436-3247 E-mail: psicolog@unife.edu.pe
www.unife.edu.pe
Lima - Perú

Contenido

Editorial	127
------------------------	-----

Artículos originales:

- La importancia del sueño en el aprendizaje: Visos desde la perspectiva de la neurociencia
The importance of sleep in learning: From the perspective of neuroscience
Luis Aguilar, Solange Caballero, Verónica Ormea, Geraldine Salazar, Lillyan Loayza, Ana Muñoz..... 129

Investigaciones:

- Apego seguro y desarrollo del infante en poblaciones vulnerables
Secure Attachment and infant development in vulnerable populations
Mónica Ferreyros Peña ----- 139
- Niveles de ansiedad y la calidad de vida en estudiantes de una universidad privada de Arequipa
Anxiety levels and quality of life in students from a private university in Arequipa
Leslie Villanueva Kuong y Angel Ugarte Concha 153
- Relación del sexismo en la satisfacción marital en Arequipa Metropolitana
Relationship between sexism and marital satisfaction in Metropolitan Arequipa
Carolina Dianderas Cáceres 171
- La relación entre el síndrome de desgaste profesional y los recursos personales positivos en una muestra de médicos
The relationship between burnout and positive personal resources in a sample of medicals
Diana Ortiz Sánchez, Andrés Palomera Chávez, Rosa Meda Lara y Anaid Ramírez Villegas 181
- Procrastinación académica y adicción a internet en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana
Academic procrastination and internet addiction in university students of Lima Metropolitana
Silvia Castro Bolaños y Karime Mahamud Rodríguez 189
- Resentimiento y agresividad en estudiantes de 5to de secundaria
Resentment and Aggression in 5th Grade Students
Giuliana Obregón López 199
- Uso de facebook y la autopercepción de la imagen corporal en mujeres
Use of facebook and the self perception of body image in women
Jazmin Infante Faura y Carmen Ramírez Luna 209

• Uso de facebook y la autopercepción de la imagen corporal en mujeres <i>Use of facebook and the self perception of body image in women</i> Jazmin Infante Faura y Carmen Ramírez Luna	209
Estudio de caso:	
• Afrontamiento religioso espiritual del duelo judío <i>Religious and spiritual coping of Jewish bereavement</i> Laura Yoffe	223
• Asperger en la niñez: Un caso clínico - educativo al sur de Lima <i>Children with Asperg's syndrome: A educational clinical case south of Lima</i> Sheyla Sanéz Ramírez	239
Personas y personajes de la Psicología en el Perú:	
• <i>Martha Llanos Zuloaga: Una académica del mundo</i> Jacqueline Dolores Dagnino.....	253
Recensión de libros	
• <i>Psicología del Facebook</i> de Luis Felipe El Sahili Gonzales Margarita Olivares Portocarrero.....	257
Datos de los Autores	261
Información para los autores	265

EDITORIAL

La Facultad de Psicología y Humanidades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, presenta su publicación: **Avances en Psicología**, Volumen N° 25 (2). Publicación que se divide en esta edición: artículos, investigaciones y estudio de casos.

En esta edición, Luis Ángel Aguilar Mendoza, Solange Caballero, Verónica Ormea, Geraldine Salazar, Lillyan Loayza y Ana Muñoz, presentan el artículo referente a una revisión acerca del sueño y su relación con el aprendizaje, desde una perspectiva de la neurociencia, donde precisan que es durante el sueño que se beneficia y facilita el mantenimiento neuronal, la neurogénesis, el aprendizaje, la memoria y la plasticidad neuronal.

En la sección de investigaciones: Mónica Ferreyros Peña, busca determinar la efectividad de un programa dirigido a madres de poblaciones vulnerables orientado a fomentar un vínculo de apego seguro, que favorezca al desarrollo socioemocional y cognitivo del infante en su primer año de vida, donde los resultados confirman la hipótesis, de que el programa aplicado muestra un impacto positivo en cada una de las dimensiones del desarrollo en el grupo de intervención.

Leslie Emilia Villanueva Kuong y Ángel Roland Ugarte Concha, presentan una investigación de tipo correlacional transversal, sobre los niveles de ansiedad y las categorías de la calidad de vida de 448 jóvenes de 20 a 24 años de una universidad privada de Arequipa, llegando a concluir que no existe relación significativa entre los niveles de ansiedad y la calidad de vida. Sin embargo, la ausencia de ansiedad se relaciona significativamente de forma negativa leve con los indicadores hogar y bienestar económico, vida familiar y familia extensa, y salud, existiendo relación positiva leve con el indicador medios de comunicación.

Carolina Dianderas Cáceres presenta un estudio sobre la relación del sexismo en la satisfacción marital de una muestra de 400 personas en la ciudad de Arequipa, entre los 16 y 74 años, donde comprueba la independencia de la satisfacción marital respecto a los niveles de sexismo ambivalente, pero confirma la existencia de sexismo benévolo y hostil tanto en hombres como en mujeres, siendo estas últimas las que presentan los valores más altos de sexismo benevolente.

Diana Ortiz Sánchez, Andrés Palomera Chávez, Rosa Meda Lara y Anaid Ramirez Villegas, de la Universidad de Guadalajara, presentan un estudio sobre las correlación que existe entre las dimensiones del síndrome de desgaste profesional y los recursos personales positivos en una muestra de 249 médicos, donde recomiendan que estimular el fortalecimiento de los factores asociados con la dimensión de la personalidad compromiso, permitirá mantener la salud en el personal médico.

Silvia Castro Bolaños y Karime Mahamud Rodríguez, presentan una investigación para determinar la relación entre procrastinación académica y adicción a internet en 168 estudiantes entre los 18 y 25 años de una universidad privada de Lima Metropolitana, donde muestran una relación positiva y significativa, entre ambos componentes.

Giuliana Margarita Obregón López, presenta una investigación para determinar la correlación que existe entre resentimiento y agresividad en estudiantes de 5to de secundaria de una Institución

Educativa de Lima Metropolitana, donde se concluye que los evaluados que presentan mayor resentimiento, tienden a mostrar mayores niveles de agresividad.

Jazmin Infante Faura y Carmen Ramírez Luna presentan una investigación para determinar la relación entre el uso de Facebook y la autopercepción de la imagen corporal en un grupo de 106 estudiantes entre 17 y 24 años de una Universidad Privada de Lima Metropolitana, donde encuentran una relación positiva y significativa, entre el uso de Facebook y la autopercepción negativa de la imagen corporal en mujeres.

En Estudios de Casos: Laura Yoffe, presenta el estudio de dos casos en el cual se constató que la participación en rituales funerarios y de duelo del judaísmo, las creencias y las prácticas religiosas judías y el apoyo religioso espiritual, colaboran en la promoción de estados positivos de bienestar psicofísico, mental y espiritual de deudos religiosos.

Y Sheyla Sanez presenta un caso Clínico- Educativo, sobre Asperger en la niñez, donde hará referencia al Asperger, como una condición de vida, omitiendo las denominaciones de trastornos, síndrome y enfermedad.

En Personas y Personajes de la Psicología en el Perú, Jacqueline Dolores Dagnino, presenta la reseña de Martha Llanos Zuloaga.

Deseamos agradecer a los profesionales extranjeros y nacionales que confiaron en nuestra Universidad, a los docentes y exalumnas de nuestra Facultad que contribuyeron con sus artículos para la publicación de esta edición.

Agradecemos a las autoridades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, al Comité Científico Nacional e Internacional quienes avalan esta publicación, al Comité Editorial y a la Facultad de Traducción e Interpretación de la UNIFÉ.

Y un agradecimiento muy especial a la Hermana Carmela Alarcón Revilla, rscj, Rectora de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón por todo su apoyo.

Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón
Editora