

# LA FAMILIA EN EL PERÚ

Catalino Joaquin Ponce

Alumno de la Facultad de Teología, Pontificia y Civil de Lima  
Misionero de la Reconciliación Señor de los Milagros (NAZARENO)

## INTRODUCCIÓN

En el presente texto trato sobre "La familia (diálogo en un hogar limeño)", quisiera destacar que el diálogo es una pieza fundamental en la formación y fundamentación de un hogar, ya que con ello mejora la relación. ¿Qué crees que sería más importante en un hogar: los hijos o el trabajo? La respuesta es sustantiva y a partir de sus implicancias iremos tratando el tema.

## LA FAMILIA EN EL PERÚ

¿Existe un verdadero diálogo de padre a hijo en el hogar? Al hablar de diálogo en el hogar, me refiero a un diálogo en el cual pueda existir un clima de confianza y seguridad, más que todo amor y respeto. Generalmente, se afirma que no existe un diálogo amical entre padres e hijos en el hogar limeño.

Sería absurdo decir que no hay un diálogo entre padres e hijos, pero se trata de la calidad de tiempo que les brinda porque por falta de tiempo, muchas veces los padres hacen caso omiso de las inquietudes de sus hijos por razones de trabajo u otras como el hecho de que andan ocupados por sus inquietudes económicas; sin embargo, ¿no sería lo correcto acompañar al hijo? Para muchos padres, cada día es más difícil conciliar el trabajo y sus diversas actividades con los hijos. Muchos se sienten frustrados, culpables e impotentes ante la falta de tiempo que tienen para estar junto a ellos, por tener que dejarlos con terceras personas, por no poder participar y acompañarlos más de cerca en sus actividades. Aunque no se puede soslayar que también hay otras causas del abandono a los hijos como las reuniones sociales, motivo por el cual los padres no se encuentran en casa. También sucede que los padres pueden estar en casa, pero pasan por alto la presencia del hijo. Es así como se produce la separación de los miembros del hogar, y con esa separación trae muchos problemas para el niño o adolescente.

Esos problemas de desintegración familiar se traducen en diversas manifestaciones como un comportamiento agresivo, bajo nivel de rendimiento en el estudio con calificaciones bajas por una pérdida de interés.

Además, búsqueda de sustitutos fuera del hogar en grupos de amigos, los hijos buscan otros medios para llenar su vacío interior y personal, incluso en acciones negativas (alcohol, droga, etc.) y pueden generar una proclividad mayor a delinquir.

Cuando existe la comunicación en una familia, se puede afirmar que existe un compañerismo, una complicidad, y un ambiente de unión y afecto en la casa. Habrá sobre todo una manifestación real de respeto mutuo y valores más asentados. Sin embargo, crear este clima de comunicación en la familia, no es una tarea tan fácil. Hay que ayudar a los hijos con la práctica, es decir, que los padres sean capaces de crear formas o maneras de facilitar la comunicación. Cada momento que los padres comparten con sus hijos representa una riqueza en todos los sentidos, para ambos. Aunque sean pocos, deben ser expresiones de manifestación de sentimientos en las cuales los padres y los hijos estén totalmente volcados a compartir, lo cual permite que se cree un clima de diálogo y los padres puedan oír y escuchar con interés a sus hijos como parte de una actitud natural.

Si bien es cierto que la mejor manera de crear un diálogo en el hogar sería dedicando más tiempo a los hijos y estando atento a las inquietudes que ellos puedan tener, es necesario conocer algunas estrategias para ser asertivo, en particular en ciertas circunstancias, lo cual ayuda a tener un manejo adecuado de situaciones conflictivas o difíciles. Hay numerosas obras que tratan el tema y ayudan a la optimización de la comunicación, por ejemplo contribuyen a generar una conciencia verbal efectiva, etc. Esta sería una de las formas de cómo ganarse la confianza de los hijos, sobre todo si algunos la han perdido, pero si no es efectiva hay que reforzar la confianza.

Otro punto importante es que falta de diálogo da lugar a que el niño o adolescente no sienta el verdadero amor de padre, y eso genera un ambiente frío y de desconfianza con dificultades en el diálogo. El diálogo en el hogar es signo de encuentro, porque a través de él se dan soluciones a problemas, crea un ambiente con un

clima emocionalmente favorable para el desarrollo del hogar. Lo cierto es que no podemos dejar de insistir que es la mejor manera de resolver las inquietudes de los hijos, es con sus padres, ya que a través del compartir tanto padres e hijos se acercan mutuamente, refuerzan y hacen crecer el núcleo familiar.

Los padres siempre deben estar cerca de sus hijos para ayudarlos a solucionar problemas del cada día que tanto el niño como el adolescente irán descubriendo. Los padres deben estar siempre que sea posible, en lo bueno y en lo malo, al lado de sus hijos; jugar y charlar

con ellos y compartir la alegría de vivir con confianza y mirada puesta en el hoy y en el futuro.

### **CONCLUSIÓN**

Concluyo este tema expresando que no hay menor ejemplo que tomar para un hogar, la imagen de la Sagrada Familia (Jesús, María y José), es un hogar donde hubo problemas, dificultades, etc., pero no dudaron en solucionar sus problemas sin correrse de ellos, lo que muchas veces en nuestros hogares no hacemos. Recalco, una vez más, que la Sagrada Familia es el mejor camino y ejemplo que todos deberíamos tomar.