

Situación Nutricional de un Grupo de Mujeres Adolescentes

INVESTIGACIÓN REALIZADA POR EL
DR. PAJUELO JAIME R.;
Y DRA. LUISA URIBE EN EL AÑO 1997.

OBJETIVO: Conocer la situación nutricional de un grupo de mujeres adolescentes.

METODOLOGÍA: La población estudiada fue de 529 mujeres de 16 a 18 años de edad, ingresantes en el período de 1997 a la UNIFE.

A todas se les dosó hemoglobina de sangre extraída por venopuntura y 401 de ellas fueron

pesadas y talladas. Con estas dos medidas se calculó el índice de Queletet (IQ). Las mujeres que presentaron Hb menos de 12 gr/dl., fueron consideradas anémicas. Los niveles nutricionales, en base al IQ, se determinaron con la clasificación de Must et. al., denominándose como: déficit, bajo peso, normal, sobrepeso y obesidad, a todas aquellas que se encontraban por debajo del 5, entre el 5 y 15, 15 y 85, 85 y 95 y más de 95 percentil, respectivamente.

RESULTADOS: La mayoría (83.3%) se encuentran dentro del rango de normalidad, de acuerdo a su masa corporal. Existe una presencia muy pequeña de bajo peso (2.5%) y déficit (0.2%). El sobrepeso llega al 11.7% y la presencia de obesidad es relativamente pequeña (2.2%). En cuanto a la anemia, el 18% de mujeres la padecen.

Los niveles de correlación entre IQ y la Hb no tienen significación estadística.

CONCLUSION: El mayor problema que presenta este grupo adolescente es la deficiencia de hierro seguido del sobrepeso.

Factores de Riesgo Cardiovascular en la Mujer Adulta

INVESTIGACIÓN REALIZADA POR EL DR. JAIME PAJUELO
Y PRESENTADA EN EL 24TH INTERNATIONAL CONGRESS
OF INTERNAL MEDICINE; LIMA 1998 Y PUBLICADA EN
LA REVISTA DEL CONGRESO

RESUMEN

El objetivo del trabajo es conocer la prevalencia de algunas enfermedades como la obesidad, hipertensión arterial e hipercolesterolemia, en población adulta del sexo femenino.

El estudio fue realizado en 121 mujeres. La muestra fue aleatoria, considerando como el universo a toda la población femenina de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón. El peso y talla fueron tomados para calcular el índice de Queletet. Sangre capilar fue tomada para dosar el Colesterol y la presión sanguínea se tomó en posición sentada. El criterio diagnóstico utilizado para el caso de los valores de IQ fueron los siguientes: -20, entre 20 a 25; 25.1 a 29.9 y 30 kg/m² a más; para definir bajo peso, normalidad, sobrepeso y obesidad respectivamente. Para la hipertensión arterial 140/90 mmHg e hipercolesterolemia valores por encima de los 240 mg/dl.

El 31% y 13% de la población presentan sobrepeso y obesidad, respectivamente, 27% con hipercolesterolemia y un escaso 1% con hipertensión arterial.