

RECENSIÓN DE LIBROS

Título: El sí mismo: una noción clave de la psicología de la persona humana.

Autores: José Eduardo Moreno, Santiago Alejandro Resett y Analía Schmidt

Edición: 2015

Argentina: Educa 154 páginas.

Desde las ciencias sociales y específicamente desde la psicología, el sí mismo es un tema de gran importancia para ser abordado e investigado profundamente; la editorial EDUCA presenta la obra titulada *El sí mismo: una noción clave de la psicología de la persona humana*, cuya autoría pertenece a José Eduardo Moreno, Santiago Alejandro Resett y Analía Schmidt.

El libro compuesto por cuatro capítulos realiza un recorrido que se puede describir que goza de una absoluta fluidez, al explicar temas abstractos y complejos —los cuales son abordados en un lenguaje muy sencillo— sobre una seria investigación que va desde las bases antropológicas del desarrollo del sí mismo, pasando por la inclusión de conceptos tales como la conciencia y autoconciencia, terminando por abordar aspectos relacionados con la noción del sí mismo, identidad, espiritualidad y persona.

En el prólogo del libro, se hace referencia a la posición que los autores adoptan en cada una de las temáticas desarrolladas, sin dejar por este motivo de realizar la inclusión de diversas fuentes teóricas, dando reconocimiento y enriqueciendo con esto aún más el contenido, al no sesgar lo que pretenden aportar, sino más bien incluir lecturas que invitan a la reflexión, a través de textos originales de autores significativos en el tema presentado.

La editorial que publica el libro hace referencia en el prólogo, que, coincidentemente con esta publicación, se inaugura la colección que lleva por nombre: Facultad “Teresa de Ávila”, sede Paraná de la Universidad Católica Argentina. A la patrona de

la facultad se le atribuye el haber sido investigadora y maestra en el conocimiento de sí mismo y su interiorización en el ser humano.

En el primer capítulo del libro se presenta como tema central los puntos de partida que ayudarían a comprender el desarrollo de la persona humana y su noción de sí mismo; se hace mención así, sobre tres factores que explicarían la dinámica del desarrollo de la personalidad, los cuales son: lo dado, lo apropiado y la autodeterminación. Se invita al lector para su posterior lectura, a descubrir la articulación de estos tres factores. Luego y en el mismo capítulo, tomando conceptos presentados por Erik H. Erikson (1968), Wojtyla (1982) y Gottlieb (2007), entre otros autores, se presenta el concepto de epigénesis como una noción para entender el derrotero por el cual cada ser humano decide transitar.

En el segundo capítulo, se realiza una revisión conceptual del desarrollo de la conciencia, los estados que esta presenta en el neonato, describiendo y explicando sobre los diversos niveles de conciencia, las alteraciones que pueda presentar y los aportes que realiza la neuropsicología, mencionando los estudios de Gerald Maurice Edelman, Antonio Damasio y Derek Denton. Se incluye de igual modo a la psicología de la forma (Gestalt) y como esta hace énfasis en el “darse cuenta” (awareness), considerado por los autores como el concepto clave sobre el que se asienta el enfoque gestáltico, y, para avalar lo mencionado, hacen referencia a Perls (1976), quien considera que existen tres zonas del darse cuenta: mundo exterior, mundo interior y la fantasía.

En el tercer capítulo se desarrollan temáticas consideradas ejes principales del objetivo propuesto en el libro, como así se muestra en el título: el sí mismo. Es de este modo, que a través de un recorrido teórico propuesto —por lo que diversos autores señalan—, desde los tiempos del oráculo griego hacia la actualidad, se invita al lector a realizar una exploración sobre la observación, reflexión y posterior conocimiento de sí mismo.

Los autores nos recuerdan que los denominados autoconcepto, autoestima y autoimagen, resultan ser nociones independientes entre sí, que dan una imagen referencial del sí mismo, el cual se empieza a construir desde las tempranas bases infantiles. Es en este punto que toma fuerza la idea sobre la importancia de que el infante desde tempranas experiencias, vaya generando conciencia de la existencia de las diferentes partes del cuerpo y las relaciones que estas tengan para sí en función con el mundo exterior, a través de las diversas sensaciones de tipo propioceptiva, interoceptiva y exteroceptiva, las cuales, a su vez, ayudarán en la adaptación que el ser humano deberá realizar con su medio circundante.

La autoestima o autovaloración, los niveles, nociones y definiciones de autoestima; niveles del sí mismo, el centro interior, el desarrollo del sentido de sí mismo según Allport, Psicoanálisis y etapas del sí mismo, la psicología psicoanalítica del self desde el aporte de Heinz Kohut; el enfoque materialista dialéctico de la psicología soviética, son también temas tratados con esmero y profundidad dentro del mismo capítulo.

En el cuarto y último capítulo del libro finalmente se llega a la exploración y análisis de lo que es el sí

mismo, relacionando el concepto con la subjetividad, presentada como una característica de comprenderse a sí mismo. Estos constructos a su vez son engarzados con gran profundidad y maestría por los autores con otros conceptos de similar importancia como lo son la noción de identidad y la mismidad, incrustando el elemento tiempo como una forma de explicar de modo muy didáctico, el rol que tiene en el reconocimiento del Yo.

De igual modo, se incluye en el capítulo anteriormente mencionado, las nociones de identidad biológica, psicológica y la afectación del sistema inmunológico, específicamente en el caso del desarrollo de la esquizofrenia.

Se conectan estos temas con la pérdida de identidad, explicando el vacío que experimenta el ser humano, cuando no logra conectar de modo adecuado con la percepción del mundo que lo rodea, pareciéndole este de modo extraño, irreal o ajeno.

La espiritualidad, la vida psíquica, la inteligencia y el sí mismo, en su perfecto desarrollo y armonía son presentados como una alternativa sumatoria que rescata la importancia de ser persona en sí misma.

Mg. Martha Lenti
Psicoterapeuta Sistémica y Docente Universitaria
psique.marthalenti@gmail.com