

## RESÚMENES DE TESIS SUSTENTADAS EN EL PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN PSICOLOGÍA 2010

### ■ EFECTOS DE UN PROGRAMA DE LOGOTERAPIA EN PACIENTES ADICTOS A LA PASTA BÁSICA DE COCAÍNA EN UN CENTRO DE COMUNIDAD TERAPEÚTICA DE LIMA METROPOLITANA

*Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón*

El objetivo principal de esta investigación fue establecer los efectos de un Programa de Logoterapia en la orientación de metas y proyectos de vida, en el perfil de la personalidad y en los rasgos de personalidad de la conducta adictiva en un grupo de pacientes adictos a la pasta básica de cocaína.

El estudio servirá no solo para conocer los aspectos generales de la drogadicción sino comprobar si la técnica es efectiva para la rehabilitación de personas adictas a la pasta básica de cocaína, dada la magnitud de la farmacodependencia a la pasta básica de cocaína y los graves efectos psíquicos y orgánicos que provoca esta droga en la juventud peruana y debido al incremento de pacientes adictos a sustancias psicoactivas.

Es un diseño pre-experimental, Pre test y Post –test con un solo grupo. La muestra está conformada por 24 sujetos varones, con diagnóstico de psicofarmacodependencia, con edades comprendidas entre 16 y 42 años internos en una Comunidad Terapéutica de Lima Metropolitana. Se utilizó un muestreo intencional, no probabilístico. Los instrumentos utilizados fueron los siguientes: Cuestionario de Historia Vivencial, que permite obtener datos de filiación, de relaciones interpersonales, de la estructura familiar y la historia natural del consumo; Escala de Actitudes del Propósito de Vida, cuyo objetivo es conocer las metas y orientación en la vida; Inventario Multifacético de la Personalidad (MMPI), forma abreviada, Mini-Mult y el Test del dibujo de la Figura Humana, que posibilitan la identificación del perfil de la personalidad y los rasgos de la personalidad adictiva. La presente investigación se llevó a cabo en tres etapas: 1) Elaboración del proyecto de investigación, preparación del marco teórico conceptual, selección de los instrumentos de medición y determinación de la población y muestra de estudio, 2) Aplicación de los instrumentos de medición del Pre – Test en forma individual, y del Programa Terapéutico, compuesto por una terapia individual programada una vez a la semana con una duración de 45 minutos por sesión; terapia grupal programada una vez a la semana, con una duración de dos horas por sesión; y una terapia familiar con una frecuencia quincenal de dos horas por sesión y 3) Aplicación del Post-Test, análisis estadístico y elaboración, interpretación y discusión de resultados. Para el análisis estadístico se utilizó el paquete SPSS versión 18. Los resultados obtenidos demuestran que la Logoterapia causó un efecto positivo en las personas, mejorando la orientación del sentido de vida; que el Programa Terapéutico ha tenido un efecto significativo sobre los rasgos de personalidad de la hipocondriasis, lo cual demuestra que el programa contribuye a disminuir el interés en preocupaciones somáticas y sobre el rasgo de histeria. No encontramos diferencias significativas sobre los rasgos de la personalidad adictiva de negación y evasión, y esto se explica porque para lograr cambios significativos es indispensable que se produzca una modificación en el pensamiento y que se necesita la utilización de otra técnica para efectuar tal modificación.