

“TRAMPAS VITALES” Y LOCUS DE CONTROL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL¹

Vitaltraps and locus of control scale on women victims of marital violence

Katherine Julissa Azabache Luján*

Carmen Rosa Rojas Boiza**

Resumen

Este estudio está referido a la relación que existe entre las Trampas Vitales y el Locus de Control en mujeres víctimas de violencia conyugal en un centro de salud en Lima (Perú). Para esto se tomó en cuenta las atenciones ambulatorias en el servicio de psicología del Centro de Salud "Musa" durante los meses de mayo a agosto del 2005. El Centro de Salud atiende a una población de estrato socioeconómico medio y bajo. La muestra asciende a un total de 193 mujeres víctimas de violencia conyugal.

Se aplicó a esta muestra una entrevista acerca de la violencia y dos instrumentos para medir las variables investigadas: El Cuestionario de Trampas Vitales de Young y la Escala de Locus de Control de Rotter.

Para obtener los resultados se aplicó la prueba del Chi Cuadrado encontrándose que seis de las trampas vitales se relacionan significativamente con el locus de control, siendo éstas las trampas vitales de abandono, dependencia, privación emocional, subyugación, normas inalcanzables y grandiosidad. Además se encontró que un mayor número de estas mujeres que presentaban las trampas vitales, tenían un locus de control externo. Ambos constructos han sido aprendidos desde los primeros años de vida, pudiendo darse este aprendizaje de forma paralela.

Palabras Clave: Maltrato conyugal, maltrato a la mujer, trampas vitales, locus de control.

Abstract

This article deals with the relationship that exists between vitaltraps and locus of control in women victims of marital violence in a Lima health center. Psychology out-patient services in Musa Health Center were studied from may to august 2005. This center has 193 women victims of marital violence from medium to low socio-economic levels.

The researchers applied an interview and two instruments to measure the variables (Young's questionnaire of vitaltraps and Rotter's Locus of Control Scale).

Pearson's chi-square was used with the data, and the results show that six of the vitaltraps are significantly related to the locus of control which are: abandonment, dependency, emotional deprivation, domination, unreachable norms and grandeur. An additional finding was that a major number of women with these vitaltraps has an external locus of control. Both psychological constructs have been learned during childhood, being possible their learning in a parallel way.

Key Words: Marital maltreatment, woman maltreatment, vitaltraps, locus of control.

* Psicóloga, Magíster en Psicología Clínica y de la Salud, Unife. Formación en Psicoterapia Cognitiva-Conductual. katly_al121@hotmail.com

** Psicóloga, Magíster en Psicología Clínica y de la Salud, Unife. Formación en Psicoterapia Cognitiva-Conductual. edeen7590@yahoo.es

¹ Tesis para optar el grado de Magíster en Psicología, Unife, Lima, Perú (2005)

Introducción

La violencia contra la mujer por parte de su pareja es una de los casos más frecuentes en el Perú. Esta violencia ejercida contra las mujeres supone un grave atentado tanto a la integridad física y moral de las mismas como un ataque directo a su dignidad como persona. Por tanto, esta situación representa una grave violación de los derechos humanos de las mujeres y un problema social de enorme magnitud, debido a la gran incidencia en nuestra población y a la gravedad de las secuelas tanto físicas como psicológicas producidas en las víctimas. Las consecuencias y el impacto de la violencia se ha manifestado en estas mujeres en cuadros depresivos, conductas de ansiedad, pérdida de la autoestima, sentimientos de culpa, una manera inadecuada de relacionarse con la pareja agresora, trastornos de estrés post traumático, entre otros.

Dentro de las características del maltrato se encuentra la cronicidad, afirmando que por término medio las mujeres permanecen en una situación de violencia durante un período no inferior a 10 años. La permanencia en esta situación se podría explicar por razones económicas, sociales y familiares. Sin embargo, existen aspectos psicológicos que podrían dar una explicación a este hecho, lo cual conlleva a preguntarnos por qué estas mujeres se relacionan con parejas agresivas y continúan en esta situación de violencia.

La presente investigación busca dar respuesta a esta interrogante mediante el enfoque de **trampas vitales** desarrollado por Jeffrey Young (1993), el cual plantea que las personas poseen esquemas para relacionarse con los demás (especialmente con parejas) que son aprendidos tempranamente y se van repitiendo a lo largo de la vida. Por ejemplo, si en la niñez una persona padeció de maltrato y abuso, según esta teoría, no es inusual que busque repetir estos patrones en sus relaciones de pareja. Young (1994) en su teoría plantea la existencia de 11 trampas vitales:

Abandono: Se basa en la creencia de que las personas que quieres te dejarán y te quedarás solo para siempre.

Desconfianza - Abuso: Es la expectativa que las personas abusarán de uno (se burlarán, mentirán, manipularán) que te harán daño físico o que se aprovecharán de uno.

Vulnerabilidad: Vivir con el temor de que va ocurrir un desastre en cualquier momento (natural, delictivo, médico o financiero).

Dependencia: Incapacidad de enfrentarse a la vida cotidiana sino se recibe ayuda de los demás.

Privación Emocional: Creencia que las necesidades de amor nunca serán satisfechas de forma adecuada, tendencia a decir que no serán queridos y los demás no van a comprender cómo te sientes.

Exclusión Social: Creencia de que uno es diferente a los demás, presentando sentimientos de aislamiento del resto del mundo.

Imperfección: Sentir que uno es internamente imperfecto y defectuoso.

Fracaso: Creer que uno es un inútil en áreas como la escuela, el trabajo y los deportes. Al compararse con amigos y compañeros uno se siente fracasado.

Subyugación: Sacrificar las propias necesidades y deseos para agradar a los demás a fin de satisfacer a los otros.

Normas Inalcanzables: Esforzarse por satisfacer elevadas expectativas que uno mismo se ha impuesto.

Grandiosidad: Sentirse especial, insistir que tienen que hacer, decir o el tener todo lo que uno quiera inmediatamente.

El **locus de control** es una expectativa prevalente, o estrategia cognitiva, mediante la cual la gente evalúa las situaciones. Las personas que piensan que pueden controlar su propio destino mediante el trabajo, la habilidad y la capacitación que les dan la posibilidad de encontrar reforzamientos y evitar castigos tiene un Locus de Control Interno; las que tienden a creer que el azar, la suerte y el comportamiento de otros, determinan su destino tienen un Locus de Control Externo. Estas expectativas moldean el comportamiento en distintas situaciones y, a su vez, son moldeados por la experiencia que la persona adquiere con el tiempo.

Relacionando ambas variables, las cuales se dan en un proceso de aprendizaje, se ha considerado interesante estudiar qué tipo de control se ha ido formando en estas mujeres víctimas de violencia conyugal y cuáles son las trampas vitales que predominan en ellas.

Método

El método que se emplea es el descriptivo y el diseño es de tipo descriptivo-correlacional. La muestra está conformada por 193 mujeres víctimas de violencia conyugal, cuyas edades están comprendidas entre 20 y 60 años, de grado de instrucción secundaria. La muestra se obtuvo de manera intencional durante los meses de mayo a agosto del 2005 en el Centro de Salud de Musa, en el servicio de atención ambulatoria de Psicología.

Los instrumentos empleados fueron la escala de Locus de control interno - externo de Rotter (1954), traducido y adaptado al español por Tyler et al. (1986), instrumento que ha sido tipificado para Lima por Sánchez (1992); mientras que para la ciudad de Trujillo lo realizó Azabache e Iglesias (2002) para un grupo de mujeres víctimas de violencia familiar. El instrumento cuenta con validez interna y confiabilidad.

El segundo instrumento es el Cuestionario de las Trampas Vitales de Young y Klosko (1993), traducido al español por Colom (2001). El cuestionario cuenta con validez de contenido de Aiken.

El tercer instrumento es la Escala de violencia conyugal, que ha sido elaborada en base a la encuesta de maltrato a la mujer del Ministerio de Salud y de la entrevista semiestructurada para víctimas de maltrato doméstico.

Resultados

Para el análisis de los resultados se utilizó la prueba del Chi Cuadrado. Se trabajó con un nivel de significancia de 0.01

Se presentan las tablas donde se encontró una relación significativa:

En la Tabla 1 se visualiza que existe una relación significativa ($p < 0.01$) entre la trampa vital del abandono y el locus de control en las mujeres víctimas de violencia conyugal. Observándose que las mujeres con esta trampa vital presentan en mayor número un Locus de control externo.

Tabla 1
Relación entre la trampa vital del abandono y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal

Trampa vital de abandono	Locus de control		Total
	Interno	Externo	
	N	N	N
No	26	29	55
Sí	37	101	138
Total	63	130	193

$\chi^2 = 7.4488$

$p < 0.01$

En la Tabla 2 podemos observar que existe una relación significativa ($p < 0.01$) entre la trampa vital de dependencia y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal. Apreciándose que en la muestra se presenta un mayor número de mujeres con la trampa vital y el locus de control externo.

Tabla 2
Relación entre la trampa vital de dependencia y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal

Trampa vital de dependencia	Locus de control		Total
	Interno	Externo	
	N	N	N
No	31	19	50
Sí	32	111	143
Total	63	130	193

$\chi^2 = 26.452$

$p < 0.01$

En la Tabla 3 se observa que existe una relación significativa ($p < 0.01$) entre la trampa vital de privación emocional y las mujeres víctimas de violencia conyugal. Apreciándose del mismo modo que en las tablas anteriores que en la muestra se presenta una mayor cantidad de mujeres que tienen la trampa vital y un locus de control externo.

Tabla 3

Relación entre la trampa vital de privación emocional y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal

Trampa vital de privación emocional	Locus de control		Total
	Interno	Externo	
	N	N	N
No	24	19	43
Sí	39	111	150
Total	63	130	193

$\chi^2 = 13.511$

$p < 0.01$

En la Tabla 4 se considera que existe una relación significativa ($p < 0.01$) entre la trampa vital de subyugación y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal de la ciudad de Lima. Se aprecia que existe una mayor cantidad de mujeres que presentan la trampa vital y un locus de control externo.

Tabla 4

Relación entre la trampa vital de subyugación y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal

Trampa vital de subyugación	Locus de control		Total
	Interno	Externo	
	N	N	N
No	33	14	47
Sí	30	116	146
Total	63	130	193

$\chi^2 = 39.886$

$p < 0.01$

En la Tabla 5 podemos observar que existe una relación significativa ($p < 0.01$) entre la trampa vital de normas inalcanzables y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal. Mostrándose en este caso un mayor número de mujeres que no presentan la trampa vital con un locus de control externo.

Tabla 5

Relación entre la trampa vital de normas inalcanzables y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal

Trampa vital de normas inalcanzables	Locus de control		Total
	Interno	Externo	
	N	N	N
No	15	90	105
Sí	48	40	88
Total	63	130	193

$\chi^2 = 35.293$

$p < 0.01$

En la Tabla 6 se visualiza que existe una relación significativa ($p < 0.01$) entre la trampa vital de grandiosidad y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal. Y como en el caso anterior, hay un mayor número de mujeres que no presentan la trampa vital con un locus de control externo.

Tabla 6

Relación entre la trampa vital de grandiosidad y el locus de control en mujeres víctimas de violencia conyugal

Trampa vital de grandiosidad	Locus de control		Total
	Interno	Externo	
	N	N	N
No	21	102	123
Sí	42	28	70
Total	63	130	193

$\chi^2 = 37.388$

$p < 0.01$

Discusión

En la presente investigación se ha podido encontrar relación entre las 11 trampas vitales y el locus de control, en seis de ellas se encontró relaciones significativas: abandono, dependencia, subyugación, privación emocional, normas inalcanzables y grandiosidad. Podríamos decir entonces, que la forma de percibir el control de la situación de violencia que estas mujeres tienen está relacionado con las trampas vitales

enraizadas y aprendidas en los primeros años de vida, determinando cómo piensan, sienten, actúan y se relacionan con los demás las mujeres víctimas de violencia conyugal (Young, 1993). Ambas variables se dan en una situación de aprendizaje que ha venido siendo reforzada por mucho tiempo, llevándolas a actuar de acuerdo al patrón ya establecido por este aprendizaje; el locus de control, sea interno o externo, ha sido reforzado mediante las experiencias vividas a lo largo del camino de modo que cuando se les presenta una situación similar a las que se han vivido en el pasado, esperan que les suceda lo mismo que ocurrió en esa situación (Rotter, 1954). Las trampas vitales son patrones que aparecen en la infancia y se repiten a lo largo de la vida, siendo el resultado final en la edad adulta la recreación de las condiciones dolorosas de la infancia sintiéndose, generalmente, atraídas por aquellas situaciones que ponen en funcionamiento alguna trampa (Young, 1993).

El proceso de socialización ocurrido en los primeros cinco años de vida permite en el niño el aprendizaje temprano de formas de pensar y actuar del padre, la madre y de todos los que lo rodean. En esta etapa los niños aprenden y fijan actitudes y conductas observadas a su alrededor. Las mujeres víctimas de violencia conyugal presentan con frecuencia alarmantes historias de maltrato sistemático y prolongado, que se inicia en las etapas tempranas de la niñez propiciando así la construcción de patrones pasivos ante la violencia que se verá expresado en sus futuras relaciones interpersonales aprendiendo a no defenderse del maltrato, según Opción (2001) del 100% de mujeres entrevistadas víctimas de violencia conyugal el 15% manifestó haber tenido otras parejas, de ellas el 32.5% declaró haber sido agredida verbalmente o insultada, seguido de un 7.5% que eran desvalorizadas y humilladas, en cuanto a la agresión física el 37% manifiesta que sí había presencia de ésta en la relación. Esta manera de reproducir los patrones aprendidos por estas mujeres en la infancia en sus relaciones de pareja fue denominada por Freud compulsiones de repetición. Estas compulsiones de repetición, se dan cuando estas mujeres recaen en relaciones con hombres que las golpean ya que faltó un proceso de reaprendizaje de todo aquello que no se les enseñó desde su infancia.

Lo mencionado anteriormente se relaciona con lo descrito por Janoff - Bulman y Tinko (1987), quienes afirman que todo ser humano mantiene un conjunto de

teorías personales sobre la realidad, sobre sí mismo y sobre su mundo; un conjunto coherente de suposiciones que se desarrollan en nuestra historia de aprendizaje personal. Estas teorías organizan nuestras experiencias, nuestra comprensión y dirigen nuestra conducta. Las estructuras de conocimiento, al ser estables, nos dan el equilibrio necesario para funcionar en un mundo complejo y cambiante. Los esquemas son organizaciones mentales de nuestra experiencia que influyen en el procesamiento de la información y en el modo en que se organiza la conducta. Son estructuras cognitivas que representan el conocimiento sobre un determinado concepto o un tipo de estímulo. Los esquemas serían teorías pre existentes que guían nuestra observación, percepción y cognición, porque permite la interpretación de la nueva información.

Con los resultados obtenidos podemos afirmar que existe una mayor tendencia de la muestra a tener un locus de control externo y la presencia de trampas vitales. Ambos constructos han sido aprendidos desde los primeros años de vida, pudiendo darse este aprendizaje de forma paralela. En un hogar donde las formas de relación y resolución de conflictos fueron la violencia se van desarrollando más patrones desadaptativos de interacción y el reconocimiento de que sus respuestas sobre su situación de maltrato no tuvieron ningún impacto. Estas formas inadecuadas de relacionarse y la creencia de no poder hacer nada frente a la situación de violencia se han venido repitiendo a lo largo de toda su vida y han sido reforzadas por las diferentes experiencias con sus parejas, desarrollándose en ellas, como consta en esta investigación, mayor cantidad de trampas vitales y un locus de control predominantemente externo, que podrían estar causando en estas mujeres la dificultad de poder salir y enfrentarse a esta situación, ya que se encuentran entrapadas en sus formas de relacionarse y con la creencia de que no pueden hacer nada para modificar la situación de maltrato, perpetuándose de esta forma el ciclo de la violencia.

Conclusiones

- 1.- Se encontró que de las 11 trampas vitales, 6 de ellas han obtenido una relación significativa (abandono, dependencia, subyugación, privación emocional, normas inalcanzables y grandiosidad). El locus de control y las trampas vitales son constructos aprendidos que se han venido reforzando a través de las experiencias de maltrato de

- estas: mujeres organizando así sus estructuras cognitivas, conductuales e interaccionales que se ven reflejadas en su comportamiento.
- 2.- Debido a que se encuentran aplicables a esta muestra la mayoría de las trampas vitales, podría afirmarse que existen mayores patrones desadaptativos en las dimensiones cognitiva, conductual, emocional e interaccional.
 - 3.- Dentro de los resultados también se encontró que la muestra de mujeres víctimas de violencia conyugal, en su mayoría presentan un Locus de Control Externo (67.36%). Estas mujeres atribuyen lo que les sucede a cuestiones externas como el azar, la suerte y el destino, llegan a reconocer que sus respuestas no tienen ningún impacto sobre su situación de maltrato y se perciben incapaces de controlar sus propias vidas lo que les llevaría a reaccionar de forma pasiva ante la violencia.

Referencias Bibliográficas

- Alayo, G. (2003). *Autoestima y Locus de Control en mujeres víctimas de violencia doméstica derivados del departamento de psicología forense de una dependencia especializada en la ciudad de Lima*. Tesis para optar el título de Magíster en Psicología. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- Banco Interamericano de Desarrollo (1999). *El costo del silencio. Violencia doméstica en las Américas*. New York.
- Campejo, E. (2000). Violencia y Convivencia. *Revista Peruana de Psicología*.
- Cerna, J. (2000). Violencia Familiar: Un problema de aquí de allá y de todos los días. *Revista Peruana de Psicología*.
- Echeburúa, E. y Paz del Corral (1998). *Manual de violencia familiar*. 1ra. Ed. Madrid: España Editores S.A.
- Ellis, A. (1999). *Una terapia breve más profunda y duradera*. España: Editorial Paidós.
- Esperanza, M. (2000). *Violencia en la familia en Lima y el Callao. Informe de resultados de la I encuesta de hogares sobre vida familiar en Lima y el Callao*. Edición del Congreso del Perú.
- Guezmess, A., Palomino N. y Ramos, M. (2002). *Violencia sexual y física contra las mujeres en el Perú. Estudio multicéntrico de la OMS sobre la violencia de la pareja y la salud de las mujeres*. Perú.
- Instituto de la Mujer (2001). *II Plan Integral contra la violencia doméstica 2001/2004*. España.
- Lorente, M. (2000). Síndrome de agresión a la mujer. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*.
- Lori, H. (1994). *Violencia contra la mujer: La carga oculta de salud*. Programa de mujer, salud y desarrollo. OPS, Washington D.C.
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (1999). *Instituto de la Mujer. Violencia Doméstica: su impacto en la salud física y mental de las mujeres*. Madrid.
- Montedoro, F. (1995). *Violencia familiar en Chiclayo*. 1ra. Ed. Edición. Chiclayo: Grupo Mujer.
- OMS, (2002). *Violencia sexual y física contra las mujeres en el Perú*. Estudio Multicéntrico de la OMS sobre la violencia de pareja y la salud de las mujeres.
- Opción (2004). *Violencia familiar. Aspectos sociales, psicológicos y adicciones*. Tomo I y II. Lima.
- Organización Panamericana de Salud. División y Desarrollo Humano (1998). Aproximación a la violencia intrafamiliar contra la mujer. Servicio de Violencia Intrafamiliar y salud pública. *Documento de análisis I*. Lima.
- Pérez, R., Riquez, E. y Ruiz, G. (2003). *Violencia familiar: mitos, creencias y prejuicios*. Perú.
- Robles, G. y Castro, E. (2000). *Levantando el velo. Móviles socioculturales en las relaciones de maltrato en las mujeres*. Perú.
- Tallada, A. (2000). *No todo está dicho. Factores psicosociales y culturales asociados a la violencia contra la mujer en la relación de pareja*. Red Nacional de Promoción a la mujer. Perú.
- Universidad de San Martín de Porres (2001). Escuela Profesional de Psicología. *Revista de psicología LIBERABIT. Número monográfico dedicado a: sexualidad y género*, 7 (7). Lima, Perú.
- Universidad Nacional Mayor de San Marcos (1998). Facultad de psicología. *Revista de investigación en Psicología*, 1 (2). Lima, Perú.
- Young, J. y Klosko, J. (1994). *Reinventar tu vida*. Traducido por Jordi Cid Colom en el 2001. España: Ediciones Paidós Ibérica S.A.