

Título: MUJER: CINCO ROLES EN LA SOCIEDAD ACTUAL PUERTORRIQUEÑA.

Autores: Rosario Nieves, Iliá Cristina

Edición: 2016

Puerto Rico: Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico
138 páginas.

El libro según nos relata la autora, doctora Iliá Cristina Rosario Nieves, quien es directora de la Escuela Graduada en Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico, está basado en los hallazgos realizados a partir del estudio de tipo cualitativo, sobre la situación de las mujeres en Puerto Rico en cinco roles o facetas principales que suelen desarrollar, estos son: sociedad, trabajo, familia, ama de casa y transmisoras de fe.

El contenido de la publicación que se presenta en esta reseña se inicia con el recorrido histórico hecho por la mujer en Puerto Rico, destacando como ella ha tenido y sabido adaptarse para evolucionar de acuerdo con las exigencias que las diversas tareas en diferentes áreas y facetas le ha ido presentando.

En este recorrido histórico se realiza una breve mención de como la sociedad taína tanto, desde antes como después, de la llegada de los españoles, esperaba de la mujer ocupaciones relacionadas con las tareas domésticas, transmitiendo sus costumbres a las hijas, eternizando así dicho rol; sin embargo, con la llegada de los norteamericanos a Puerto Rico, los roles tanto de hombres como de las mujeres comienzan a cambiar, siendo estos compartidos por ambos.

La autora, luego de presentarnos el panorama histórico por el cual la mujer de Puerto Rico, tuvo que transitar, nos explica que a partir del siglo XX, cobra auge en la mujer, la necesidad de prepararse académicamente, primero con la finalidad de competir en el mundo laboral, compartiendo así el mantenimiento del hogar con la pareja, luego con el objetivo de tener una presencia más activa en la participación social, involucrándose en resolver los asuntos que afectan directamente a ésta, es así que se ve su presencia en el

área educativa, leyes, política y diversas expresiones de cultura.

Unido a la importancia del rol social, la doctora Rosario señala que también se debe prestar especial atención a la salud integral de la mujer, no sólo desde los aspectos físicos, sino también desde el bienestar psicológico. De igual modo, menciona datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud reportados en el 2015, tales como: incidencia de trastornos de salud mental, así como discapacidad presentada por trastornos neuropsiquiátricos, demencia, violencia, entre otros, siendo la población femenina, quien ha sido afectada en mayor número; destaca así la importancia que tiene para este grupo humano, la atención oportuna por profesionales de la salud, brindándoles un tratamiento que no las estigmatice, que sea suficientemente contenedor y sensible ante el sufrimiento que tales padecimientos implican.

El segundo rol que se menciona en el estudio corresponde a la mujer trabajadora: líder y protagonista del mundo laboral fuera del hogar. A pesar de los avances logrados por las mujeres en cuanto a derechos, reconocimiento profesional y trayectoria laboral; aún persisten en ciertos sectores empresariales reticencias hacia un cambio de mentalidad, perpetuándose una mirada sexista para el desarrollo de ciertos quehaceres a nivel laboral, considerando trabajos de modo exclusivo para hombres y otros sólo para mujeres.

Con la incursión de la mujer en el campo laboral fuera del hogar, se ha hecho necesario el surgimiento de un cambio de mentalidad que ha llevado a poner en práctica algunas características consideradas de exclusividad femenina, tales como: empatía, tenacidad y afecto; las cuales, al ser tomadas en cuenta a la hora de administrar, negociar, liderar, dan resultados útiles para tales fines.

En este segundo rol, se analiza también el perfil de la mujer empleada en Puerto Rico, señalando que el nivel educativo de las mujeres en el mercado laboral en promedio resulta más alto que el de los hombres.

La mujer que incursiona en el campo laboral fuera del hogar, en Puerto Rico, experimenta también

cierta exigencia en cuanto al tiempo del que dispone para abarcar el cumplimiento de las tareas que se desarrollan tanto dentro como fuera del hogar, es así como suelen experimentar sentimientos de tristeza, miedo, ansiedad y culpa, situación que llega a afectar en algunos casos las relaciones familiares y sociales.

El tercer rol estudiado corresponde a la función de la mujer en la familia, vinculándosela de modo principal con su rol maternal y a partir de ello, considerándosele como la encargada del cuidado de los niños de modo integral; debiendo ser apoyada y protegida por los códigos civiles y legislación vigente.

En la familia, la mujer suele ser considerada como un miembro no sólo fundador de este sistema, sino fundamental para la transmisión de valores, identidad, cultura y sentimientos; siendo eje principal en la vida de las nuevas generaciones. La mujer, en su rol de madre, mostrará constante preocupación por el bienestar de los hijos, ayudándolos y acompañándolos en el transitar hacia una sana autonomía; al no existir la presencia de la mujer en el hogar, este corre el riesgo de disolverse totalmente.

En la actualidad, tanto el desarrollo de la tecnología como el social, permite a la mujer alternar diferentes roles: esposa, madre, ejecutiva, empleada y ama de casa, consideradas todos estos papeles como funciones con la misma importancia, a las que la mujer suele entregarse generosamente, sin muchas veces ser completamente visibilizada y mucho menos reconocida.

El cuarto rol es el de ama de casa, administradora del hogar, en este estudio, se hace mención sobre la decisiva aportación económica que hicieron las mujeres al desarrollo familiar, rastreada desde los siglos XVIII y XIX; lamentablemente siendo invisibilizada y casi no reconocida por los pensadores de la época. Esto motivó a la autora, a realizar una investigación valorando la labor realizada por las mujeres en el hogar, tanto de aquellas que se dedican a ser amas de casa a tiempo completo, como las que laboran fuera del hogar y regresan a casa para seguir con el trabajo de las tareas domésticas. También se hace mención, según informes estadísticos correspondientes al año 2014 dados por el Departamento de Salud de Puerto

Rico, señalan que a partir de la salida de la mujer hacia espacios de trabajo fuera del hogar, se han incrementado las tensiones y problemas de salud física y mental que esta experimenta.

El quinto rol del que se ocupa este estudio es el de transmisora de la fe, la mujer es llamada a construir una nueva sociedad a través de la oración. Aquí la autora, menciona la metáfora bíblica de la creación, donde la mujer fue creada de la costilla del hombre, como inequívoco símbolo de igualdad entre ambos. Desde su rol maternal, la mujer recibe el don de ser transmisora de fe. Cita al papa Francisco (2015), quien señala que la fe es transmitida por las madres, abuelas, quienes dedican parte de su tiempo en enseñar a orar y es allí donde cultivan la fe, de generación en generación.

La doctora Rosario, señala que la mujer es llamada a transmitir la fe en tres dimensiones diferentes: esposa, madre y vida consagrada. Se hace necesario que las mujeres se apoyen unas a las otras, compartiendo experiencias, reflexiones y poniendo en práctica el mensaje evangélico.

Finalmente, el libro cierra con un apartado de notas finales resaltando la invitación que nos hace la Iglesia Católica de seguir el ejemplo dado por Jesús en un trato digno hacia las mujeres, se reseña lo dicho por san Juan Pablo II (1988), quien estableció que Jesús no estuvo de acuerdo con la discriminación hacia la mujer, respetándola, y rindiéndole honor, otorgándole así dignidad.

Como se puede apreciar, el libro comentado es un material que sirve de referente a partir no sólo de los hallazgos descritos en el estudio presentado, sino también como un excelente punto de partida para realizar una breve exploración de lo que sucede en nuestra sociedad peruana, con respecto a la mujer y los diversos roles que ella desempeña.

Mg. Martha Lenti

Psicoterapeuta Sistémica y Docente Universitaria
psique.marthalenti@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-6987-6743>