

## PERSONAS Y PERSONAJES DE LA PSICOLOGÍA EN EL PERÚ

HERLINDA CHÁVEZ GONZÁLES,  
PRIMERA MUJER PSICÓLOGA EN EL PERÚ

Sabina Deza Villanueva\*

*“...la escasa presencia de las mujeres en los relatos históricos no es atribuible a su inexistencia, ni a su pobre producción científicotécnica. Pero tampoco puede explicarse cabalmente recurriendo al simple argumento del sesgo sexista de los historiadores de la Psicología.*

*Resulta evidente que en la cuestión que nos ocupa se articulan diversos y variados factores en buena parte dependientes de la dinámica y valores sociales del contexto en el que las mujeres «olvidadas» desarrollaron su trabajo. Pensemos en los múltiples sistemas de exclusión que ellas hubieron de enfrentar, como por ejemplo lo tardíamente que fueron admitidas en las aulas universitarias y los múltiples obstáculos tendentes a impedirles el acceso a círculos académicos y profesionales, tampoco puede obviarse que tales factores influyeron y sesgaron la propia conciencia de las mujeres psicólogas, sus caminos, sus conquistas y sus renunciaciones. De hecho, muchas de ellas, en consonancia con los discursos imperantes acerca de la posición femenina que de una forma u otra internalizaron, tuvieron que optar entre sus aspiraciones profesionales y aquellas otras referidas a su vida personal y privada; vivieron y desarrollaron su obra, situadas en la difícil frontera entre la traición al rol femenino que les era atribuido y el «intrusismo» en un ámbito tradicionalmente masculino...”*

Giménez, María del Carmen (2007)

Desde el siglo XIX, momento en que se instaura la historia como disciplina las mujeres ocuparon preferentemente un lugar silenciado o de anonimato. Es a partir de las décadas de los años sesenta y setenta del siglo pasado, ligadas a los movimientos feministas, que se incluye en sus contenidos también la historia de las mujeres.

La historia de la psicología no permanece ajena a estas características del pensamiento histórico pues al registrar las contribuciones teóricas, científicas y profesionales, realza como personajes visibles a protagonistas varones, aunque las mujeres fueron líderes y contribuyentes importantes en la psicología aplicada.

La Psicología presenta perfiles de segregación territorial y jerárquica por sexos, e invisibilidad

de las contribuciones históricas de las mujeres. La invisibilidad de esas pioneras de la psicología y la ignorancia de sus aportaciones, hasta en los manuales recientes, es suficiente muestra de la vigencia de la ‘marca de género’, aunque vamos conociendo esa historia olvidada gracias a trabajos como el de Silvia García Dauder (2010), entre otros, que pone de relieve el contexto sociopolítico en que se desarrollaron aquellas autoras.

Resulta sorprendente descubrir hasta qué punto las mujeres psicólogas han sido sistemáticamente borradas de las narraciones históricas de la disciplina, perpetuándose de generación en generación el mito de una historia de la psicología sin mujeres. Mucho más cuando se constata que desde los comienzos de la institucionalización de la psicología como profesión en las Universidades Peruanas a finales de la

\* Psicóloga. Docente Universidad Femenina del Sagrado Corazón. doi: 10.33539/avpsicol.2019.v27n2.1802  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4329-6107>

década del 50, y a pesar de las barreras y exclusiones de género, las mujeres estuvieron presentes y no precisamente de forma invisible. No solo sus nombres, sus contribuciones –desde el ámbito académico y en mayor medida desde contextos aplicados– se han perdido con el paso del tiempo, ignoradas o se les ha negado reconocimiento y sus actividades han sido infravaloradas.

La negación histórica de la presencia de las mujeres en los campos aplicados y la psicología académica, ha llevado a una falta de apreciación del número, calidad y diversidad de las contribuciones femeninas

Silvia García Dauder (2005) en *Psicología y Feminismo. Historia olvidada de mujeres pioneras en Psicología*, parte de una serie de preguntas sobre la situación de las mujeres en la Psicología: ¿Hubo mujeres en psicología?, ¿Quiénes fueron?, ¿Cuáles fueron sus contribuciones?, ¿Fueron sus situaciones y experiencias diferentes a las de sus compañeros de disciplina?, ¿Con qué barreras ideológicas, institucionales y psicológicas se enfrentaron?, ¿Cómo influyeron en sus carreras profesionales y en sus contribuciones a la ciencia?, ¿Por qué han sido invisibilizadas y olvidadas en las narraciones históricas? y, sobre todo, ¿Por qué no nos extraña su ausencia?.

En el Perú la Psicología, pese a constituir un campo feminizado a nivel educativo y profesional (Actualmente hay más de 30, 000 psicólogos registrados en el Colegio de Psicólogos -CDN- y el 70% son mujeres) no ha tendido a visibilizar las contribuciones históricas de las mujeres a la disciplina. Es relativamente reciente que sus aportes desde el ámbito académico y en mayor medida desde contextos aplicados, se están reconociendo. Favorablemente, en los últimos años ha crecido el interés por recuperar la figura de las mujeres en la historia de la psicología, y en esa dirección se vienen desarrollando aportes muy significativos.

### **¿Quién fue la primera mujer en titularse como Psicóloga en el Perú?**

El proceso de identificar a la primera mujer que se tituló como psicóloga en el Perú, implicó una tarea ardua pues no existe registro del dato como tal,

en ningún documento escrito, texto de Psicología o página Web; lo cual contrasta con la facilidad con la que se puede acceder a información sobre los primeros psicólogos que se titularon en el país, nos referimos a los reconocidos profesionales, Dr. Luis Estrada de los Ríos (UNMSM,1962) y al Dr. Ernesto Pollitt Burga (PUC 1963)

De otro lado, al consultar sobre el tema, a psicólogos/as de vasta trayectoria profesional, nos indicaban que no tenían certezas al respecto, y mencionaban como probabilidad a destacadas colegas como la Dra. Violeta Tapia, Dra. Nelly Ugarriza, Dra. Alegría Majluf, o a la Dra. Dora Frisancho. En la búsqueda de información sobre la fecha en que obtuvieron su título las citadas psicólogas, se pudo constatar que ellas se titularon primero como educadoras, aunque en la práctica desempeñaban funciones como psicólogas, pero que la mayoría se tituló como psicóloga en la década del 70.

Dado que las primeras Universidades con la carrera de Psicología en el país eran la Universidad Nacional de San Marcos (1955) y la Pontificia Universidad Católica del Perú (1958), ubicadas en Lima, y que los dos primeros psicólogos se titularon en los años 1962 y 1963 (uno por año) respectivamente, consideramos que era altamente probable que la primera mujer psicóloga fuese egresada de una de estas dos universidades y que se tituló en el año 1964 o en fecha posterior.

Cabe indicar que, en la década del 60, el grado de Bachiller se obtenía por tesis, por ello se consultó el catálogo de tesis de la UNMSM y la PUCP para identificar a las primeras mujeres en obtener el Bachillerato en Psicología. El título se obtenía por la presentación de casos, que no necesariamente están registrados o disponibles en las bibliotecas de las universidades, por lo que la revisión documentaria en estos espacios no nos garantizaba obtener la información deseada.

Partiendo de las presunciones mencionadas anteriormente, solicitamos autorización al Colegio de Psicólogos, Consejo Directivo Regional I Lima (CDR-1), para que nos permita identificar en los primeros expedientes de colegiatura de las psicólogas registradas en la institución, la fecha de obtención del título profesional.

Como resultado de nuestra búsqueda hallamos lo siguiente: La primera psicóloga titulada fue Herlinda Chávez Gonzales el 12 de marzo de 1964 por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

### HERLINDA CHÁVEZ GONZALES

La Dra. Herlinda Chávez Gonzales fue psicóloga Clínica. Obtuvo el grado de bachiller en psicología en 1963 por la UNMSM con la tesis “Valor del test del dibujo de la figura humana como instrumento diagnóstico de la personalidad en los escolares”. El 12 de marzo de 1964 se titula como psicóloga con la presentación de casos clínicos.

Fue psicóloga de la Unidad de Psicología del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins (antes Hospital del Empleado), coincidiendo en el ejercicio de su labor profesional con el primer psicólogo titulado en el Perú el Dr. Luis Estrada de los Ríos, (UNMSM 1962) quien se desempeñaba como Jefe de la Unidad de Psicología.

Profesora principal en la UNMSM. Fue la primera psicóloga en la década del 70 en asumir la dirección del Consultorio Psicológico de San Marcos, COPSI, dando un giro positivo a las gestiones anteriores, ampliando los campos de atención no solo a los alumnos de la universidad, sino que proyectó el trabajo del COPSI, hacia sectores de escasos recursos económicos incentivando las primeras experiencias de trabajo psicoterapéutico por psicólogos que se formaron en las aulas sanmarquinas.

La Dra. Chávez tenía una visión holística del abordaje psicológico, es así como en el Primer Congreso Peruano de Psicología en su presentación: “Los servicios de psicología en los hospitales generales”, manifiesta: “...es conveniente tomar en consideración, en casos de enfermedades somáticas, la reacción del paciente al proceso de su enfermedad; porque, no podemos imaginarnos que las personas reaccionan con alegría, a los sufrimientos, que toda enfermedad somática produce”. Así también agrega: “...es digno de tomarse en cuenta, al personal que atiende a dichos pacientes pensamos que ellos, en algún nivel, participan del dolor que aqueja a sus pacientes, en tales circunstancias, el personal profesional y de

apoyo, deberá estar liberado de actitudes angustiosas y agresivas, con la ayuda psicoterapéutica; que de no ser así, perjudicarían al paciente en tratamiento” (Alarcón, R. Infante, J.; Ponce, C. y Bibolini, A., 1976). Estos conceptos nos muestran como la Dra. Chávez no sólo se interesaba por el bienestar de los pacientes sino también por el del personal que les brindaba atención, y se adelantó a su época en su preocupación por el cuidado y acompañamiento de los equipos que brindaban atención a pacientes aquejados por problemas psicológicos, para prevenir el síndrome de agotamiento profesional.

Nos comenta el Dr. David Jáuregui Camasca, destacado psicólogo Sanmarquino quien trabajo con ella en el COPSI “...Ella estuvo como jefa del consultorio psicológico hasta aproximadamente 1986 ..era psicóloga clínica, una persona muy disciplinada, ordenada, muy generosa para compartir conocimientos, preocupada porque los estudiantes aprendan, dispuesta a aprender e innovar con los avances de la psicología ... la recuerdo que aun siendo una mujer mayor era muy alegre, dinámica y nos trasmitía su buen ánimo y disposición para el trabajo. La recuerdo por su generosidad en su tiempo, conocimientos, dedicación a los demás...”.

### Fuentes consultadas

- Alarcón, R y otros (1976) La investigación psicológica en Perú. *Memorias del 1er Congreso Peruano de Psicología*. Sociedad Peruana de Psicología. Lima
- García Dauder, S (2010) El olvido de las mujeres pioneras en la Historia de la Psicología. *Revista de Historia de la Psicología*, 31(4) (diciembre) 9-22. Universidad de Valencia.
- García Dauder, S. (2005). *Psicología y Feminismo. Historia olvidada de mujeres pioneras en Psicología*. Madrid: Narcea.
- Giménez, María (2007) Las mujeres en la Historia de la Psicología. *Revista de Historia de la Psicología*, Universidad de Barcelona 28, núm. 2/3, 2018. 281-290
- Jáuregui, D. Comunicación personal 11-10-2018