

## EDITORIAL

La Facultad de Psicología y Humanidades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, presenta su publicación anual: **Avances en Psicología**, Volumen N° 18. Publicación que se divide en cuatro secciones: editorial, artículos, investigaciones y recensión de libros.

Los contenidos de los artículos tratan temas sobre salud, esperanza y bienestar, habilidades sociales, terapias de arte, redes sociales en Internet y la adicción a los videos juegos.

Mario Pereyra nos presenta una reseña de las investigaciones más importantes realizadas con pacientes y no pacientes de diferentes áreas de salud sobre cómo influye el ánimo en el estado físico.

José Piqueras, Victoriano Ramos, Agustín Martínez y Luís Oblitas hacen una revisión de las investigaciones sobre las emociones negativas y su influencia sobre la salud o enfermedad.

Juan Pereira y José Espada nos presentan una revisión de las investigaciones sobre las relaciones entre las habilidades sociales y la enfermedad mental, salud, resiliencia y el éxito social.

Milagros Meza nos presenta las terapias de arte que si bien tienen un desarrollo de varios años en otras partes del continente, es relativamente nuevo en nuestro país como disciplina.

Amaro La Rosa nos presenta un análisis de las redes sociales en Internet y su impacto social, clarificando conceptos básicos sobre comunicación y comportamiento social.

Martha Llanos a través de un ensayo nos relata sus vivencias personales en los Andes y el Himalaya como un tributo a las mujeres promotoras comunitarias de dos Continentes, América del Sur y de Asia del Sur.

En nuestra sección de investigaciones presentamos el artículo de Miguel Vallejos y Walter Capa sobre la adicción a los videojuegos en los adolescentes, así como las consecuencias que generan éstas en la asertividad, agresividad y rendimiento académico. También se presentan los resultados de la relación de la funcionalidad familiar y los estilos interactivos sobre la adicción a los videojuegos.

Agradecemos a los profesionales extranjeros que confiaron en nuestra Universidad, y a los docentes y exalumnas de nuestra Facultad que contribuyeron con sus artículos para la publicación de esta revista.

Agradecemos a las autoridades de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, al Comité Científico Nacional e Internacional quienes avalan esta publicación, al Comité Editorial y a la Facultad de Traducción e Interpretación de la Unifé.

Y un reconocimiento muy especial a la Hermana Elga García Aste, rscj, Rectora de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón por todo su apoyo en la publicación de esta revista.

**Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón**  
Decana  
Facultad de Psicología y Humanidades