
FAMILIAS Y PAREJAS DE HOY

Nelly Chong

Resumen:

La autora presenta los cambios y las sucesivas transformaciones de la familia, roles, jerarquías y otros. Finalmente invoca a reflexionar sobre la problemática de las parejas y familias de hoy,

Abstract

The author presents the change and consecutive transformations of the family, roles, hierarchies and related topics. Finally, she invites to reflect on problems in couples and families of this time.

PALABRAS CLAVES: Parejas y familias de hoy.

KEYWORDS: Family of Couples of this time

Reseña de la Autora:

NELLY CHONG. Psicóloga Clínica, PUCP. Terapeuta Familiar (IFASI – Argentina). Directora de IFASIL. Miembro de la International Family Therapy Association (IFTA). Docente UNIFÉ.

¿DE QUÉ FAMILIA ESTAMOS HABLANDO?

Hasta hace algunas décadas, los roles y las jerarquías estaban claramente diferenciadas, el ideal de familia lo constituía una familia nuclear conformada por un padre, indiscutida autoridad en el hogar y una madre que complementaba esta autoridad, en roles que abarcaban la esfera de lo doméstico y lo emocional. Es decir, las cosas eran muy claras. Existían oficios, profesiones y tareas propias de los hombres y otras propias de las mujeres. Estaba claro que ellos eran los proveedores y ellas debían encargarse de la casa y los hijos. Asimismo, los hijos ocupaban un rol subordinado con relación a sus padres, quienes parecían tener todas las respuestas y conocer, sino todos, por lo menos la mayoría de los caminos a seguir, pues por su edad y experiencia, ya los habían transitado anteriormente.

La estabilidad de la pareja y de la familia estaba garantizada, por así decirlo, por una prohibición explícita e implícita a la no ruptura de la organización familiar. Independientemente de los problemas que pudieran existir. En aquel entonces los matrimonios duraban “hasta que la muerte nos separe”. Es más existían sanciones familiares, comunitarias y sociales muy claras. Algunas de ellas estaban contenidas en nuestro antiguo código civil, otras eran aplicadas en los colegios, sobre todo los religiosos, los hijos de padres divorciados, eran retirados o no admitidos, etc.

Durante la década de los 60 estos patrones empezaron a ser cuestionados, la cultura hippie y su propuesta abierta y desenfadada sobre el sexo, el amor libre, el uso de drogas, el anti-racismo y los derechos humanos, pusieron sobre el tapete reglas sociales y familiares, que hasta entonces estaban en cierta medida sobre entendidas.

Si en los 50 la familia era un modelo rígido de normas y reglas claramente establecidas, en los 60 las reglas entraron en caos. Los cimientos de la familia tradicional se removieron. La estabilidad de la familia dejó de estar garantizada, se enfatizaba la libertad de las personas. Las comunidades hippies proponían el sexo compartido y la crianza compartida de los niños como una experiencia de amor y confianza.

En los 70 y los 80, sucesivas crisis económicas transformaron la estructura familiar en términos de los roles tradicionales. La incorporación masiva de las mujeres a la fuerza laboral. Trajo consigo la reorganización y el cuestionamiento de los roles genéricos: proveer y criar.

En los 90 estos cambios se han ido complejizando. Se han producido grandes modificaciones en el terreno político, social y económico. Los roles y las jerarquías no son claras como antaño. La mayoría de los padres y las madres de hoy enfrentan una jornada de trabajo de por lo menos 8 horas diarias. Eso significa que los niños están siendo educados por otras personas que no son los padres.

En la organización social del nuevo milenio, los acuerdos relativos a la crianza, la sexualidad, la distribución del trabajo y la responsabilidad son negociables.

Han aparecido otras formas familiares como nuevas alternativas en una sociedad sometida a vertiginosos cambios sociales.

Una familia es lo que construimos como tal.

Las familias de padres separados, vueltos a casar, uno o ambos con parejas en segundos y terceros matrimonios, con hijos de uniones anteriores e hijos que nacen en las nuevas relaciones. Los tuyos, los míos y los nuestros.

Familias con un solo progenitor a cargo: Padre o madre. Familias con parejas gays, maternidad en soltería, etc.

Pero estamos encontrándonos también con familias que no solamente presentan componentes no tradicionales, sino que su organización incluye miembros que ejecutan tareas que no corresponden a su rol tradicional. Así tenemos, abuelas que crían porque los padres trabajan o porque la madre abandonó al padre con los hijos. O porque la hija es demasiado joven o demasiado ineficaz en la crianza.. Familias donde las mujeres ejercen el rol de proveer y criar, donde los padres o los padrastros son sólo figuras transitorias. Familias donde los hijos ejercen las funciones parentales, porque por diversas razones los padres no las pueden o no las quieren asumir. Familias donde el rol tradicionalmente paterno de ser el sustento económico está en manos de la mujer, con un padre desocupado ejerciendo las funciones de crianza y domésticas tradicionalmente asignadas a la madre.

A pesar de los cambios y las sucesivas transformaciones, la familia es la institución paradigmática de la Humanidad, es el lugar donde se establecen las relaciones más íntimas, generosas, seguras y duraderas.

Todos nacemos, crecemos y vivimos en una familia y creamos nuevas familias, de allí que el fundamento de la vida social y el vehículo transmisor de la cultura sea la familia.

La familia es también el lugar en el que aprendemos, sin darnos cuenta, a comportarnos, a resolver o no resolver problemas, etc.

Los avances tecnológicos, que van desde la incorporación del televisor como un miembro más de la familia, pasando por las computadoras, la inseminación artificial etc. Así como, la incorporación masiva de las mujeres al trabajo han modificado los valores tradicionales y la idea de la familia moderna como un ente sólido e indestructible para sus miembros. El divorcio como una situación frecuente ha generado un número importante de nuevas organizaciones familiares con nuevas reglas y nuevos retos para los que aún no parecen existir respuestas claras. El Comercio (27 de Abril del 2001) da cuenta del surgimiento de un nuevo ritual. Una pareja celebra con invitados, flores y velas en el recinto de la Alcaldía de Boca Ratón, en Florida, su divorcio. “Queríamos terminar la relación de manera amistosa”. Estas ceremonias de divorcio, buscan tal vez establecer a través del ritual, el inicio de una nueva forma de vida familiar, donde la relación entre esposos, deja de existir para dar paso a la relación entre los padres.

Aún seguimos aferrados al modelo de la familia moderna. Esta situación deja fuera de carrera a la familia post-moderna generando una sensación de inadecuación y anormalidad en todos aquellos que pertenecen a estos nuevos modelos familiares. Es importante, empezar a pensar en estas familias como producto de los cambios que están ocurriendo en el mundo y no segregarnos o excluirlas por no encajar en el modelo tradicional. Es decir, empezar a incluir la complejidad como una característica de la familia post-moderna, donde las funciones parentales no implican necesariamente un padre y una madre biológica a cargo ni siquiera una pareja heterosexual conformándola.

Hoy en las parejas que nos consultan, este tema de los roles asignados a los hombres y a las mujeres están siendo permanentemente cuestionados, pues cada vez es más común que ambos tengan que compartir las responsabilidades de los hijos, económicas, etc. Y donde no es más la casa terreno exclusivo y excluyente de la mujer, como no lo es más el área económica, tarea que se considere sólo del hombre. Es aún muy difícil para todos nosotros que fuimos criados en una familia

con roles claramente diferenciados correspondiendo a hombres y mujeres, incorporar los cambios, recorrer un camino desconocido con pocas señales y mucha confusión producto de los simultáneos y contradictorios mensajes que las familias de hoy reciben a diario por diversas vías.

La familia post-moderna es una organización en transición donde los lazos, que rodean a sus miembros pueden cambiar o transformarse, es decir es una familia mucho más compleja que la familia moderna.

Los terapeutas enfrentamos el reto de no tener las respuestas conocidas de antes, de explorar junto con nuestros consultantes aquellos senderos que lleven a soluciones más abarcativas. En resumen aprender a tolerar la ambigüedad y la diversidad tanto en el terreno de nuestros consultantes, como en nuestra propia vida, pues al fin y al cabo, siendo seres humanos que provenimos de una familia. Estamos también personalmente involucrados en estos devenires.

Nos proponemos con este trabajo reflexionar sobre la problemática de las familias de hoy, basándonos en nuestra experiencia clínica así como en propuestas teóricas desde el modelo sistémico de trabajo con familias.

BIBLIOGRAFÍA:

- Minuchin, S y Nichols, M. (1994) *La recuperación de la Familia*. Edit. Paidós, Bs. As.
- Montalvo, B. (2000) Primeros auxilios emocionales en caso de abuso sexual contra una menor en *Revista Sistemas Familiares*, Año 16, N0. 1, Marzo.
- Burt, M. (comp). (1999) *Cómo salir adelante con una familia ensamblada*. ASIBA, Bs. As.
- Genijovich, E. (1997) *Los tesoros escondidos de las familias*. Conferencia en IFASIL. Lima.